

ಸೂಜಿ-ದಾರ

ಸಂಪುಟ : 15

ಸಂಚಿಕೆ : 2

ಪುಟ : 8

ಏಪ್ರಿಲ್ - ನವೆಂಬರ್ 2019

ಆತ್ಮೀಯರೇ,

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇಂದು ದುಡಿಯುವ ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸಂಘಟಿತ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುತ್ತಾ ಭದ್ರತೆಯಿರುವ ಸುಸ್ಥಿರ ವೇತನ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಂಖ್ಯೆ 13.4% ನಷ್ಟಿದೆ. 2011ರ ಜನಗಣತಿಯ ಪ್ರಕಾರ ದೇಶದ 96% ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಅಸಂಘಟಿತ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

“ಅಸಂಘಟಿತ ಕ್ಷೇತ್ರ”

ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಕೂಲಿ ನೀಡುವ, ಕೆಲಸದ ಅಭದ್ರತೆ ಇರುವ, ಕೆಲಸದ ಗಂಟೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರುವ, ಸುರಕ್ಷತೆ/ಆರೋಗ್ಯ ಭದ್ರತೆ ಇಲ್ಲದ, ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಲೂ ಆಗದಿರುವ, ಇದರೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮ ಮಾಲೀಕರನ್ನು ಗುರುತಿಸಲೇ ಆಗದಂತಹ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ದುಡಿವೆ ವಲಯವೇ ಅಸಂಘಟಿತ ಕ್ಷೇತ್ರ.



1990 ರಲ್ಲಿ ಜಾಗತೀಕರಣ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಆರಂಭ ಆದಾಗಿನಿಂದಲೂ ಸಂವಿಧಾನದ ಮೂಲ ಆಶಯಗಳಾದ ಸಮಾನತೆ,

ಭ್ರಾತೃತ್ವ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮೂಲ್ಯಗಳು ಮರೆಯಾಗಿ ಅರ್ಹತೆ, ಪ್ರತಿಭೆ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮುಂತಾದವುಗಳು ಮುನ್ನಲೆಗೆ ಬಂತು. ಈಗ ನವ ಬಂಡವಾಳ ಶಾಹಿ ಯುಗ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ನಮ್ಮ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಜಾಗತಿಕ ಬಂಡವಾಳಕ್ಕೆ ತಲೆಬಾಗಬೇಕಿದೆ. ಪ್ರಭುತ್ವ ತನ್ನ ಜನರ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯ ಬದಲಿಗೆ ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಬ್ಯಾಂಕ್, ವಿಮೆ ಎಲ್ಲವೂ ಖಾಸಗೀಕರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಖಾಸಗೀ ವಲಯಕ್ಕೆ ಎಂದಿಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ನ್ಯಾಯ, ಸುರಕ್ಷೆ, ಲಿಂಗಸಮಾನತೆ, ಆರ್ಥಿಕ ಸಮಾನತೆ ಯಾವ ಮೌಲ್ಯವೂ ಮುಖ್ಯವಾಗದೆ, ಲಾಭವೇ ಅದರ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದ ಅಸಂಘಟಿತ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಉದ್ಯೋಗಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿವೆ. ಇಂದು ಇಟ್ಟಿಗೆ, ಬುಟ್ಟಿ ಹೆಣೆಗೆ, ನಾರು ಹೆಣೆಗೆ, ಚರ್ಮಹದ, ತಂಬಾಕು, ಗೋಡಂಬಿ, ಮನೆಕೆಲಸ, ತರಕಾರಿ, ಸೊಪ್ಪು ಮಾರುವುದು, ಬಳೆ ಅಲಂಕಾರದ ವಸ್ತುಗಳು, ಬೀಡಿ, ಊದುಬತ್ತಿ, ಕೃಷಿಯಂತಹ ಅಸಂಘಟಿತ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದು, ಇದರಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರೇ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಘನತೆಯುಳ್ಳ ಕೆಲಸದ ಪರಿಸರ, ಪಿ.ಎಫ್, ಪರಿಹಾರ, ಪಿಂಚಣಿ, ಹೆರಿಗೆ ಸೌಲಭ್ಯ ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಸಂಘಟಿತ ವಲಯದ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಕಾನೂನೇ ಇಲ್ಲ.



ಈ ಆರ್ಥಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಕೆಲಸ ದೊರಕುತ್ತಿದೆ ಅಂತ ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಯಾವ ರೀತಿಯ ಕೆಲಸ? ಅವರನ್ನು ಆರ್ಥಿಕ ವಾಗಿ ಸಬಲ ರನ್ನಾಗಿಸುವ,

ಅವರಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ಭದ್ರತೆ ನೀಡುವ, ಅವರ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕೆ ಆಸರೆಯಾಗುವ ಕೆಲಸವೇ? ಬದಲಿಗೆ ಅವರ ಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಕೂಲಿಯನ್ನೂ ಕೊಡದೆ, ಸದಾ ಅಭದ್ರತೆಯಲ್ಲಿ ನರಳುವಂತೆ ಮಾಡಿ, ಊಟ, ಬಟ್ಟೆ, ವಸತಿಗೂ ಪರದಾಡುವಂತೆ ಮಾಡಿ, “ಸಾಯಬಾರದು, ಬದುಕಬಾರದು” ಎಂಬ ಅತಂತ್ರ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಇರಿಸುವುದೇ ಈ ಅಸಂಘಟಿತ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಕೊಡುಗೆ.

ಇದರ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣ ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಹೋದರೆ, ಮಹಿಳೆಯರ ಕುರಿತು ಇರುವ ಪಿತೃ ಪ್ರಧಾನತೆ ಧೋರಣೆ ಬೇರೆ ವೇಷ ಧರಿಸಿ ಬಂದಿದೆ ಎಂದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಇಂದಿಗೂ ಕೃಷಿಯಾಗಲೀ, ಯಾವುದೇ ವೃತ್ತಿಯಾಗಲೀ ಕೊನೆಗೆ ಕುಟುಂಬವೂ ಸಹ ಮಹಿಳೆಯರ ಶ್ರಮವಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವರ ಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಬೆಲೆಯಿಲ್ಲ. ಹಿಂದೆ ಯಾವುದೇ ಹಣ ನೀಡದೆ ಅವರಿಂದ ದುಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು, ಈಗ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಕೂಲಿಕೊಟ್ಟರೆ ಸಾಕು ಎಂಬ ಧೋರಣೆ ಕಂಡು ಬರುತ್ತಿದೆ. ಅವರು ಸಂಘಟಿತರಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಮಾಡಿದ ಕೆಲಸವನ್ನೇ (ಪುನರಾವರ್ತಿತ) ಮಾಡಲು ಬೇಸರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಚೌಕಾಸಿ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಪ್ರತಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಗೋಣುವುದಿಲ್ಲ, ಅದಕ್ಕೇ ಅವರನ್ನು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಹಲವಾರು



ವ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್‌ಗಳು ನೇರವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಜೊತೆಗೆ ಮಹಿಳೆಯರ ದುಡಿಮೆ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ದುಡಿಮೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಕುಟುಂಬದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ

ಗಂಡಸರ ದುಡಿಮೆಗೆ ಇವರದು ಒಂದು ಸೇರ್ಪಡೆಯಷ್ಟೇ, (ಸೆಕೆಂಡರ್ ಇನ್ ಕಮ್). ಆದ್ದರಿಂದ ಇವರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚೇನೂ ಕೊಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ ಎಂದೂ ಸಹ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್‌ಗಳು ನೇರವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಸಂಘಟಿತ ಉದ್ಯಮ ಎಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯೂ ಸಹ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಹೊರತೇನಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ, ಇಡೀ ದೇಶದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯೇ ಕಾರ್ಮಿಕ

(ಮುಂದಿನ ಪುಟಕ್ಕೆ)

ವಿರೋಧಿಯಾಗಿ ಬದಲಾಗಿ, ಅವರು ಜೀತದಾಳುಗಳನ್ನಾಗಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಣೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆಂಬ ನೆಪದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಸೇರ್ಪಡೆ ಮಾಡಿ, ಮೂಲೀಕರ ಪರವಾಗಿ ಅದನ್ನು ಬದಲಿಸುತ್ತಿರುವುದೂ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ಆಗಸ್ಟಿನಲ್ಲಿ, ಕನಿಷ್ಠವೇತನ ಕಾಯಿದೆ, ಬೋನಸ್ ಕಾಯಿದೆ, ವೇತನ ಪಾವತಿ ಕಾಯಿದೆ ಮತ್ತು ಸಮಾನ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸಮಾನ ವೇತನ ಕಾಯಿದೆಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ

ಸೇರಿಸಿ ವೇತನ ಸಂಹಿತೆ (Wage code) ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಬಂದಿದೆ. ಇನ್ನೂ ಹಲವಾರು ಬರುವುದಿದೆ.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಎಂದಿಗೂ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಜೀವನ ಸುಸೂತ್ರವಾಗಿ ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪದೇ ಪದೇ ಸಾಬೀತಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಪ್ರತಿಭಾ ಆರ್.

□

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಮಹಿಳಾ ದೌರ್ಜನ್ಯ ವಿರೋಧಿ ಒಕ್ಕೂಟದ ವತಿಯಿಂದ ಅರಿವನ್ನು ಪಸರಿಸುತ್ತಿರುವ 'ಅರಿವಿನ ಪಯಣ'



ಮಂಡ್ಯದಲ್ಲಿ "ಅರಿವಿನ ಪಯಣ"ದ ಉದ್ಘಾಟನೆ

2012 ರಲ್ಲಿ ಮಂಗಳೂರಿ ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ 'ಪಬ್ ದಾಳಿ' ಹಾಗೂ ದೆಹಲಿಯ 'ನಿರ್ಭಯಾ ಪ್ರಕರಣ'ಗಳ ದೌರ್ಜನ್ಯ ವನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಾ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ "ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಮಹಿಳಾ ದೌರ್ಜನ್ಯ ವಿರೋಧಿ ಒಕ್ಕೂಟ" ವತಿಯಿಂದ ರಾಜ್ಯದ ವಿವಿಧ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಚ್ 8 ರ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ದೌರ್ಜನ್ಯವನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ, ಸಮಾನ ಮನಸ್ಸರೇಲ್ಲ ಸೇರಿ ಆಚರಿಸಿಕೊಂಡು ಬರಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸಮಾನತೆ ಒಕ್ಕೂಟದ ಆಶಯವಾಗಿದೆ. ಶೋಷಿತ ಮಹಿಳೆಯರ ಧ್ವನಿಯಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವ ನಿಟ್ಟಿನ ಜೊತೆಗೆ ದಮನಿತರು, ತುಳಿತಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದವರು, ಕೂಲಿ-ಕಾರ್ಮಿಕರ, ತಾರತಮ್ಯಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿದವರು, ಪೌರ ಕಾರ್ಮಿಕರು, ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಕಾರ್ಮಿಕರು, ಹೀಗೆ ಶೋಷಿತರ ಪರವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತ ಸಾಗುತ್ತಿದೆ. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಚೌಕಟ್ಟಿಗೆ ಒಳಪಡದ ಈ ಒಕ್ಕೂಟದ ಸದಸ್ಯತ್ವ ಶುಲ್ಕವೆಂದರೆ 'ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹನಿ ಪ್ರೀತಿ, ಜೊತೆಗೆ ನಿರ್ಭೀತಿ', ಒಕ್ಕೂಟದ ಆಶಯವೇ 'ಪ್ರೀತಿಯ ರಾಜಕಾರಣ'.

ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಒಕ್ಕೂಟವು ಹೀಗಾಗಲೇ 7 ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಚ್ 8ರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದೆ. ಆದರೆ 2017ರ ಕೊಪ್ಪಳ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಮಾರ್ಚ್ 8, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಕೇವಲ ಇದು 2 ದಿನದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತವಾಗದೆ, ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ತಾರತಮ್ಯ, ಬಾಲ್ಯವಿವಾಹ, ಗರ್ಭಣಿಯರ ಸಾವು, ಅನಕ್ಷರತೆ ಹೀಗೆ ಹಲವು ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಆ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಲ್ಲಾ ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳ ಜನರಿಗೆ ಅರಿವು ನೀಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ಬಂದಿತು. ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ 2018ರ ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಅಧ್ಯಯನ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಖಚಿತ ರೂಪರೇಷೆ ದೊರಕಿತು, 'ದೌರ್ಜನ್ಯದ ಕುರಿತು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅರಿವು ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ; ಏಕೆಂದರೆ, ಹಲವು ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಚರ್ಚಿಸಲು ಹಾಗೂ ಮುಕ್ತ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯಾವ ವೇದಿಕೆಯೂ ಇಲ್ಲ, ಆದ್ದರಿಂದ ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜು

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ದೌರ್ಜನ್ಯ ಮತ್ತು ತಾರತಮ್ಯದ ಕುರಿತು ತಿಳುವಳಿಕೆ ನೀಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಈ ಅರಿವು ನಿರಂತರವಾಗಿರಬೇಕು ಎಂಬ ಖಚಿತ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಎಲ್ಲರಿಂದಲೂ ಬಂದಿತು. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ "ಅರಿವಿನ ಪಯಣ" ಎಂಬ ಸಣ್ಣ ಕಿರುಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಿ, ಆ ಬಗ್ಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಶಾಲಾ-ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭ ಸಲಾಯಿತು. ಈ ಕಿರುಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಮಾಜ ದಲ್ಲಿರುವ, ಜಾತಿ ಅಸ್ಪೃಶ್ಯತೆ, ಬಡವ ಶ್ರೀಮಂತ, ಕಪ್ಪು ಬಿಳುಪು, ಗಂಡು ಹೆಣ್ಣು ಮುಂತಾದ ತಾರತಮ್ಯಗಳನ್ನು ಕುರಿತ ಹಾಡುಗಳು, ಕಿರುನಾಟಕ, ಚಿತ್ರ ಪ್ರದರ್ಶನ, ಸಂವಾದಗಳು, ನಾಟಕ, ಮುಟ್ಟಿನ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಡುಗಳು, ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳಿವೆ ಇವುಗಳನ್ನು ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ನಂತರ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಸಂವಾದ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ಅವರ ಹಲವಾರು ಅನುಮಾನಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ಕೊಡುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಸರಳ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಆಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಕುತೂಹಲವನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತಿವೆ. ಶಿವಮೊಗ್ಗದಲ್ಲಿ ಈ ಅರಿವಿನ ಪಯಣವು ಸುಮಾರು 25,000 ಕ್ಕೂ ಮೀರಿ ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ತಲುಪಿತು.

2019 ರ ಸಮಾವೇಶವು ಧಾರವಾಡದಲ್ಲಿ ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿ ಅಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಎಲ್ಲ ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಅದಲ್ಲದೆ ಬೆಂಗಳೂರು, ಶಿವಮೊಗ್ಗದಲ್ಲಿಯೂ ಈ ಅರಿವಿನ ಪಯಣವು ಮುಂದುವರೆಯಿತು.

ಮುಂಬರುವ 2020 ರ ಸಮಾವೇಶವನ್ನು ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದ್ದರಿಂದ ಅದರ ಪೂರ್ವಭಾವಿಯಾಗಿ ಮಂಡ್ಯದ ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳ ಶಾಲಾಕಾಲೇಜು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ ಅರಿವಿನ ಪಯಣ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮೊದಲ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಮಂಡ್ಯದ ಮಾಂಡವ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸುವ ಮೂಲಕ ಉದ್ಘಾಟಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹಲವಾರು ಶಾಲಾಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಸುಗಮವಾಗಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಒಕ್ಕೂಟವು ಈ 'ಅರಿವಿನ ಪಯಣ' ದ ಮೂಲಕ ಮುಂದಿನ ಪ್ರಜೆಗಳಾದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒಂದು ತಾರತಮ್ಯ ರಹಿತ, ದೌರ್ಜನ್ಯ ರಹಿತ ಸಮಸಮಾಜವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ.

□



ಸೆಂಟರ್ ಫಾರ್ ಲೇಬರ್ ಸ್ಟಡೀಸ್, ನ್ಯಾಷನಲ್ ಲಾ ಸ್ಕೂಲ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿ (NLSIU) ಮತ್ತು GATWU ಎರಡೂ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ದೊರೆಯುತ್ತಿರುವ ಇ.ಎಸ್.ಐ ಸೌಲಭ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಿತ್ತು. ಈ ಅಧ್ಯಯನವು ಅವರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗೂ ಮತ್ತು ಕೆಲಸ ಹಾಗೂ ಜೀವನದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೂ ಸಂಬಂಧದ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಲು; ಮತ್ತು ಕಾರ್ಮಿಕರ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಇ.ಎಸ್.ಐ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಪೂರೈಸುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರದೇ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದೆ. ಈ ಅಧ್ಯಯನ ವರದಿಯ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ರೂಪವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಕೊಡಲಾಗಿದೆ.

ಕರ್ನಾಟಕದ ಸಂಘಟಿತ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಉದ್ಯಮವು,

ಭಾಗ 1

ಬಹು ದೊಡ್ಡದು ಮತ್ತು ಇ.ಎಸ್.ಐ ನಿಗಮದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸದಸ್ಯತ್ವ ಹೊಂದಿರುವ ಉದ್ಯಮ. ಇ.ಎಸ್.ಐನಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲಾಭಗಳು, ವೇತನಸಹಿತ ರಜೆ, ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬೇಡುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಸಿಗುವ ಉಚಿತ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಈ ಎಲ್ಲ ಕಾರಣದಿಂದ ಬಹುತೇಕ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಇ.ಎಸ್.ಐ ಅನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಾದ್ಯಂತ ಇ.ಎಸ್.ಐ ನಿಗಮವು 96192 ಕಾರ್ಖಾನೆಗಳ 34.96 ಲಕ್ಷ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸದಸ್ಯತ್ವ ಹೊಂದಿದೆ. ಮತ್ತು ಅಂದಾಜು 1.39 ಕೋಟಿ ಜನರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯರಕ್ಷಣೆಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಿದೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ಬಿಟ್ಟು ಇತರ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಖಾಸಗೀ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೌಲಭ್ಯದ ಕೊರತೆ ಇದೆಯೋ, ಎಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಇ.ಎಸ್.ಐ ಸೌಲಭ್ಯ ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ಇ.ಎಸ್.ಐ ಸೇವೆಯು ಅತ್ಯಂತ ಕಳಪೆಯಾಗಿದೆ.

ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಆರೋಗ್ಯದ ತೊಂದರೆಗೂ ಅವರ ಕೆಲಸಕ್ಕೂ ಸಂಬಂಧ ಹುಡುಕುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಕಾರ್ಮಿಕರ ದಿನಚರಿಯನ್ನು ಈ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಯಿತು. ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರ ವಯಸ್ಸು, ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಗಾತ್ರ, ಅವರ ಮನೆಕೆಲಸ, ಕಾರ್ಖಾನೆಗೂ, ಮನೆಗೂ ಇರುವ ದೂರ, ಅವರು ಕಾರ್ಖಾನೆ ತಲುಪುವ ವಿಧಾನ, ಅಲ್ಲಿನ ಕೆಲಸ, ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಕೆಲಸ (ಓಟ), ತೀವ್ರ ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ, ಕೆಲಸದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಾಧನಗಳು, ಅವರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಭಂಗಿ, (ನಿಂತು ಆಫವಾ ಕುಳಿತು), ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಲಾಯಿತು.

ಪ್ರತಿದಿನದ ಒತ್ತಡದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಅನುಭವಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳೆಂದರೆ ತೀವ್ರತರವಾದ ಬೆನ್ನು, ತಲೆ, ಮಂಡಿ ಮತ್ತು ಕಾಲು ನೋವುಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿವೆ. ಮತ್ತು ಈ ತೀವ್ರ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಅವರ ಕೆಲಸವು ದೊಡ್ಡಮಟ್ಟದ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಕಾರ್ಮಿಕರ ರಾಷ್ಟ್ರ ವಿಮಾ ನಿಗಮ (ESI) ಮತ್ತು ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಉದ್ಯಮ

ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹೆರಿಗೆ ಸೌಲಭ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ಇತರ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಿಗುವ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆ ಇವುಗಳ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ

ಇ.ಎಸ್.ಐ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸುರಕ್ಷಾ ಕ್ರಮವಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಇ.ಎಸ್.ಐ ಬಳಕೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಲು ಇ.ಎಸ್.ಐಗೆ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಮನೆಗೂ ಇ.ಎಸ್.ಐ ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸ್‌ಗೂ ಇರುವ ಅಂತರ. ಕೆಲವೆಡೆ ಇದು 2 ರಿಂದ 7 ಕಿ.ಮೀ ಇರುವುದರಿಂದ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸ್‌ಗೆ ಬರದೆ, ಹತ್ತಿರದ ಖಾಸಗೀ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗಳಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಹೊರಗಿರುವ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೂ ಇ.ಎಸ್.ಐ ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸ್‌ನಿರಿಯನ್ನೇ ಅವಲಂಬಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ ಇತರ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸ್‌ನಿರಿಯ ದೂರ 10 ಕಿ.ಮೀ ಇದ್ದರೂ ಸಹ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಅದನ್ನು ಗರಿಷ್ಠಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಇ.ಎಸ್.ಐ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಬಹಳ ಇದೆ ಎಂದು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸ್‌ನಿರಿಯ ಸಮಯ

ಕಾರ್ಮಿಕರ ಇ.ಎಸ್.ಐ ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸ್‌ನಿರಿಯ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಅದು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಮಯ. ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಮುನ್ನ ಮತ್ತು ಕೆಲಸದ ನಂತರ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸ್‌ನಿರಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಬಿಟ್ಟು ಇತರ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿನ ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸ್‌ನಿರಿಯ ಬಳಕೆಗೆ 10 ರಿಂದ 5 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಕಾರ್ಮಿಕರು ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೂ ಒಂದು ದಿನ ರಜೆ ಹಾಕಿ ಬರಬೇಕಾಗಿದೆ. ಆದರೂ ಸಹ ಈ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಇ.ಎಸ್.ಐ ಮೇಲೆಯೇ ಅವಲಂಬಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಭಾರತದಿಂದ ವಲಸೆ ಬಂದ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದು, ಅವರು ಇ.ಎಸ್.ಐ ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸ್‌ನಿರಿಯಲ್ಲಿ ಭಾಷೆಯ ತೊಂದರೆ ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಇ.ಎಸ್.ಐ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೇ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡಲು ಡಿಸ್ಟೆನ್ಸ್‌ನಿರಿಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಮುಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ
ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ

ಕನಿಷ್ಠ ವೇತನಕ್ಕಾಗಿ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್

ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಉದ್ಯಮಕ ಕನಿಷ್ಠವೇತನದ ಪರಿಷ್ಕರಣಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಕಳೆದ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಮಾಲೀಕರ ತಕರಾರು ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರದ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಧೋರಣೆಯಿಂದ ಇನ್ನೂ ಕೊನೆಯಾಗಿಲ್ಲ. ವೇತನ ಪರಿಷ್ಕರಣಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಮಾಲೀಕರು ಕಾರ್ಮಿಕ ವೇತನವನ್ನು ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ "ಕಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ".

ಕರ್ನಾಟಕದ ಅನುಸೂಚಿತ ಉದ್ಯಮಗಳ ಕಾರ್ಮಿಕರಲ್ಲಿಗೂ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಿದ ಏಕರೀತಿಯ ಕನಿಷ್ಠವೇತನವನ್ನು ಹಂತಹಂತವಾಗಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ (ವಲಯ-1) 11,557 ರೂ. ಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಗೊಳಿಸಿತ್ತು. 2018 ರಲ್ಲಿ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಉದ್ಯಮಕ್ಕೂ ಸಹ ಇಷ್ಟೇ ವೇತನ ಪರಿಷ್ಕರಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿತ್ತು. ಆದರೆ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಮಾಲೀಕರು ಇಷ್ಟು ವೇತನ ನಮಗೆ ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ತಕರಾರು ತೆಗೆದು, ಇಷ್ಟು ವೇತನ ನಿಗದಿ ಮಾಡಿದರೆ ನಾವು ಇಲ್ಲಿಂದ ಬೇರೆ ಕಡೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತೇವೆಂದು ಬೆದರಿಸಿ ಸರ್ಕಾರದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ತಂದವು. ಈ ಮಾತುಕತೆಯ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಎಳೆಯಿತು. ಇತರ ಉದ್ಯಮಗಳ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಲ್ಲ ರೂ. 11,557 ನಿಗದಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸರ್ಕಾರವೂ ನಿರ್ಧರಿಸಿಬಿಟ್ಟಿತು.

ಈಗಾಗಲೇ ಕಡಿಮೆ ವೇತನದಿಂದ ತತ್ತರಿಸುತ್ತಿರುವ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತಮ್ಮ ವೇತನ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಎರಡು ವರ್ಷದಿಂದಲೂ ಕಾದಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಸರ್ಕಾರವು ಮಾಲೀಕರ ಪರ ಸೇರಿ ತಮಗೆ ತಾರತಮ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ತಿಳಿದ ಕೂಡಲೇ, ಅವರು ಹೋರಾಟ ನಡೆಸುವ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು.

ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಮೊದಲ ಹಂತದಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ 12.9.2019 ರಂದು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆಯ ಮುಂದೆ ಸಾಂಕೇತಿಕ

ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸುವುದೆಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಪ್ರತಿಭಟನೆಗೆ ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಮುಖ ಕೇಂದ್ರ ಸಂಘಟನೆಗಳಾದ AITUC, CITU, INTUC, AICCTU, AIUTUC, ಗಳು ಮತ್ತು ವಕೀಲರ ಸಂಘಟನೆಗಳು ತಮ್ಮ ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದರು. ದಿನಾಂಕ 12.9.2019 ರಂದು ಶ್ರೀರಂಗ ಪಟ್ಟಣ, ಮದ್ದೂರು, ರಾಮನಗರ ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸುಮಾರು 900-1000 ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕಾರ್ಮಿಕ ಇಲಾಖೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸಿ, ವೇತನ ನಿಗದಿಯಲ್ಲಿ



"ನಾನು ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಆಂಡ್ ಟೆಕ್ಸ್ಟೈಲ್ ವರ್ಕರ್ಸ್ ಯೂನಿಯನ್ ನಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಶ್ರೀರಂಗ ಪಟ್ಟಣದ ಇ.ಸಿ.ಸಿ 2 ನಲ್ಲಿಟೈಲರ್ ಆಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ 73 ಅನುಸೂಚಿತ ಉದ್ಯಮಗಳಿಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ಒಂದೇ ರೀತಿಯಾಗಿ 11557 ರೂ. ಗಳನ್ನು ನಿಗದಿ ಮಾಡಿದೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ತುಂಬಾ ಅನ್ಯಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಕಾರ್ಮಿಕರಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರೇ ಹೆಚ್ಚು. ಆದರೆ ಎಷ್ಟು ಕಷ್ಟ ಪಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರೂ ನಮಗೆ ತಿಂಗಳಿಗೆ ಸಿಗುವುದು 7500 ರೂ. ಗಳು ಮಾತ್ರ. ಅದೂ ಒಂದು ದಿನವೂ ರಜೆ ಹಾಕದೆ ಹೋದರೆ ಮಾತ್ರ. ಈ ಸಂಬಳ ಊಟಕ್ಕೂ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಂತಹದರಲ್ಲಿ ನಾವು ಎಲ್ಲಿ ಖಶಾಕಾಮಿ ಜೀವನ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ? ಮತ್ತೆ ಮನೆಯಲ್ಲೂ ದುಡಿದು, 1 ನಿಮಿಷ ಪುರುಸೊತ್ತು ಇಲ್ಲದೆ ಆಟೋ ಹತ್ತಿಕೊಂಡು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಒಂದು ನಿಮಿಷ ಬಿಡುವಿಲ್ಲದೆ

8 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ದುಡಿದು ಮನೆಗೆ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ನಮಗೆ ಕಳೆದ 5 ವರ್ಷದಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ ವೇತನ ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡಿಲ್ಲ. 2018 ರಲ್ಲೇ ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕಿತ್ತು, ಆದರೆ ಆಗಲಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮಿಂದ ಓಟು ಪಡೆದ ಸರ್ಕಾರ ನಮಗೆ ಮೋಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ."

ಅದಕ್ಕೆ ನಾವು ಈ ಬಾರಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕೊಟ್ಟು ನಮಗೂ ಕನಿಷ್ಠವೇತನ ನಿಗದಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೋರಾಟ ಮಾಡಲು, ನಾವು ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಸೇರಿಕೊಂಡರೆ 800 ರಿಂದ 900 ಕಾರ್ಮಿಕರು (ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಆಲಿಗೆ ಬರುವುದಕ್ಕೆ 200 ರೂ.ಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು 12 ಬಸ್ಸುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದು) ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಕಾರ್ಮಿಕ ಭವನದಲ್ಲಿ ಬೃಹತ್ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಮಾಡಿದೆವು. ಇವಾಗ ಸರ್ಕಾರ ಇದನ್ನು ಮನಗಣನೆ ಮಾಡಲೇ ಬೇಕು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಮ್ಮ ಹೋರಾಟ ನಿಲ್ಲುವುದಿಲ್ಲ. "

ಪದ್ಮಾ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು, GATWU

Specialist

[illegible][illegible]

These great, dark, hairy
black hairy mushrooms
contain various vitamins, some
more abundant than others,
and they contain almost no
protein or fat or sugar
and are very good.

Before the mushroom
that makes them really
the big ones, which are
very old mushrooms and
contain more protein

20. 1975 1976 1977 1978 1979 1980 1981 1982 1983 1984 1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025 2026 2027 2028 2029 2030 2031 2032 2033 2034 2035 2036 2037 2038 2039 2040 2041 2042 2043 2044 2045 2046 2047 2048 2049 2050 2051 2052 2053 2054 2055 2056 2057 2058 2059 2060 2061 2062 2063 2064 2065 2066 2067 2068 2069 2070 2071 2072 2073 2074 2075 2076 2077 2078 2079 2080 2081 2082 2083 2084 2085 2086 2087 2088 2089 2090 2091 2092 2093 2094 2095 2096 2097 2098 2099 2100 2101 2102 2103 2104 2105 2106 2107 2108 2109 2110 2111 2112 2113 2114 2115 2116 2117 2118 2119 2120 2121 2122 2123 2124 2125 2126 2127 2128 2129 2130 2131 2132 2133 2134 2135 2136 2137 2138 2139 2140 2141 2142 2143 2144 2145 2146 2147 2148 2149 2150 2151 2152 2153 2154 2155 2156 2157 2158 2159 2160 2161 2162 2163 2164 2165 2166 2167 2168 2169 2170 2171 2172 2173 2174 2175 2176 2177 2178 2179 2180 2181 2182 2183 2184 2185 2186 2187 2188 2189 2190 2191 2192 2193 2194 2195 2196 2197 2198 2199 2200 2201 2202 2203 2204 2205 2206 2207 2208 2209 2210 2211 2212 2213 2214 2215 2216 2217 2218 2219 2220 2221 2222 2223 2224 2225 2226 2227 2228 2229 2230 2231 2232 2233 2234 2235 2236 2237 2238 2239 2240 2241 2242 2243 2244 2245 2246 2247 2248 2249 2250 2251 2252 2253 2254 2255 2256 2257 2258 2259 2260 2261 2262 2263 2264 2265 2266 2267 2268 2269 2270 2271 2272 2273 2274 2275 2276 2277 2278 2279 2280 2281 2282 2283 2284 2285 2286 2287 2288 2289 2290 2291 2292 2293 2294 2295 2296 2297 2298 2299 2300 2301 2302 2303 2304 2305 2306 2307 2308 2309 2310 2311 2312 2313 2314 2315 2316 2317 2318 2319 2320 2321 2322 2323 2324 2325 2326 2327 2328 2329 2330 2331 2332 2333 2334 2335 2336 2337 2338 2339 2340 2341 2342 2343 2344 2345 2346 2347 2348 2349 2350 2351 2352 2353 2354 2355 2356 2357 2358 2359 2360 2361 2362 2363 2364 2365 2366 2367 2368 2369 2370 2371 2372 2373 2374 2375 2376 2377 2378 2379 2380 2381 2382 2383</

1. The first step is to identify the problem. In this case, the problem is that the system is not working properly.

1910 and 1911
 1912 and 1913
 1914 and 1915
 1916 and 1917
 1918 and 1919
 1920 and 1921
 1922 and 1923
 1924 and 1925
 1926 and 1927
 1928 and 1929
 1930 and 1931
 1932 and 1933
 1934 and 1935
 1936 and 1937
 1938 and 1939
 1940 and 1941
 1942 and 1943
 1944 and 1945
 1946 and 1947
 1948 and 1949
 1950 and 1951
 1952 and 1953
 1954 and 1955
 1956 and 1957
 1958 and 1959
 1960 and 1961
 1962 and 1963
 1964 and 1965
 1966 and 1967
 1968 and 1969
 1970 and 1971
 1972 and 1973
 1974 and 1975
 1976 and 1977
 1978 and 1979
 1980 and 1981
 1982 and 1983
 1984 and 1985
 1986 and 1987
 1988 and 1989
 1990 and 1991
 1992 and 1993
 1994 and 1995
 1996 and 1997
 1998 and 1999
 2000 and 2001
 2002 and 2003
 2004 and 2005
 2006 and 2007
 2008 and 2009
 2010 and 2011
 2012 and 2013
 2014 and 2015
 2016 and 2017
 2018 and 2019
 2020 and 2021
 2022 and 2023
 2024 and 2025
 2026 and 2027
 2028 and 2029
 2030 and 2031
 2032 and 2033
 2034 and 2035
 2036 and 2037
 2038 and 2039
 2040 and 2041
 2042 and 2043
 2044 and 2045
 2046 and 2047
 2048 and 2049
 2050 and 2051
 2052 and 2053
 2054 and 2055
 2056 and 2057
 2058 and 2059
 2060 and 2061
 2062 and 2063
 2064 and 2065
 2066 and 2067
 2068 and 2069
 2070 and 2071
 2072 and 2073
 2074 and 2075
 2076 and 2077
 2078 and 2079
 2080 and 2081
 2082 and 2083
 2084 and 2085
 2086 and 2087
 2088 and 2089
 2090 and 2091
 2092 and 2093
 2094 and 2095
 2096 and 2097
 2098 and 2099
 2100 and 2101
 2102 and 2103
 2104 and 2105
 2106 and 2107
 2108 and 2109
 2110 and 2111
 2112 and 2113
 2114 and 2115
 2116 and 2117
 2118 and 2119
 2120 and 2121
 2122 and 2123
 2124 and 2125
 2126 and 2127
 2128 and 2129
 2130 and 2131
 2132 and 2133
 2134 and 2135
 2136 and 2137
 2138 and 2139
 2140 and 2141
 2142 and 2143
 2144 and 2145
 2146 and 2147
 2148 and 2149
 2150 and 2151
 2152 and 2153
 2154 and 2155
 2156 and 2157
 2158 and 2159
 2160 and 2161
 2162 and 2163
 2164 and 2165
 2166 and 2167
 2168 and 2169
 2170 and 2171
 2172 and 2173
 2174 and 2175
 2176 and 2177
 2178 and 2179
 2180 and 2181
 2182 and 2183
 2184 and 2185
 2186 and 2187
 2188 and 2189
 2190 and 2191
 2192 and 2193
 2194 and 2195
 2196 and 2197
 2198 and 2199
 2200 and 2201
 2202 and 2203
 2204 and 2205
 2206 and 2207
 2208 and 2209
 2210 and 2211
 2212 and 2213
 2214 and 2215
 2216 and 2217
 2218 and 2219
 2220 and 2221
 2222 and 2223
 2224 and 2225
 2226 and 2227
 2228 and 2229
 2230 and 2231
 2232 and 2233
 2234 and 2235
 2236 and 2237
 2238 and 2239
 2240 and 2241
 2242 and 2243
 2244 and 2245
 2246 and 2247
 2248 and 2249
 2250 and 2251
 2252 and 2253
 2254 and 2255
 2256 and 2257
 2258 and 2259
 2260 and 2261
 2262 and 2263
 2264 and 2265
 2266 and 2267
 2268 and 2269
 2270 and 2271
 2272 and 2273
 2274 and 2275
 2276 and 2277
 2278 and 2279
 2280 and 2281
 2282 and 2283
 2284 and 2285
 2286 and 2287
 2288 and 2289
 2290 and 2291
 2292 and 2293
 2294 and 2295
 2296 and 2297
 2298 and 2299
 2300 and 2301
 2302 and 2303
 2304 and 2305
 2306 and 2307
 2308 and 2309
 2310 and 2311
 2312 and 2313
 2314 and 2315
 2316 and 2317
 2318 and 2319
 2320 and 2321
 2322 and 2323
 2324 and 2325
 2326 and 2327
 2328 and 2329
 2330 and 2331
 2332 and 2333
 2334 and 2335
 2336 and 2337
 2338 and 2339
 2340 and 2341
 2342 and 2343
 2344 and 2345
 2346 and 2347
 2348 and 2349
 2350 and 2351
 2352 and 2353
 2354 and 2355
 2356 and 2357
 2358 and 2359
 2360 and 2361
 2362 and 2363
 2364 and 2365
 2366 and 2367
 2368 and 2369
 2370 and 2371
 2372 and 2373
 2374 and 2375
 2376 and 2377
 2378 and 2379
 2380 and 2381
 2382 and 2383
 2384 and 2385
 2386 and 2387
 2388 and 2389
 2390 and 2391
 2392 and 2393
 2394 and 2395
 2396 and 2397
 2398 and 2399
 2400 and 2401
 2402 and 2403
 2404 and 2405
 2406 and 2407
 2408 and 2409
 2410 and 2411
 2412 and 2413
 2414 and 2415
 2416 and 2417
 2418 and 2419
 2420 and 2421
 2422 and 2423
 2424 and 2425
 2426 and 2427
 2428 and 2429
 2430 and 2431
 2432 and 2433
 2434 and 2435
 2436 and 2437
 2438 and 2439
 2440 and 2441
 2442 and 2443
 2444 and 2445
 2446 and 2447
 2448 and 2449
 2450 and 2451
 2452 and 2453
 2454 and 2455

1. **செயல்பாடு:** இது ஒரு கட்டிடப் பணியாகும். இது ஒரு கட்டிடப் பணியாகும். இது ஒரு கட்டிடப் பணியாகும்.

[illegible]

ದಿನಾಂಕ 11.10.2019ರ ಪ್ರಜಾವಾಣಿಯ ವರದಿಗೂ, 2018ರ ಫೆಬ್ರವರಿಯಲ್ಲಿ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಉದ್ಯಮದ ಕನಿಷ್ಠ ವೇತನ ಕರಡು ಆದೇಶವನ್ನು ಹಿಮತ್‌ಸಿಂಗ್ ಕಾ ಸೀಡೆ ಮತ್ತು ತಾಹಿ ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ಲೋಯ್ಟ್ ಮೆನರಿಗೆ ಸಿದ್ಧರಾಮಯ್ಯನವರ ಸರ್ಕಾರ ಹಿಂತೆಗೆದುಕೊಂಡದಕ್ಕೂ ಏನಾದರೂ ಸಂಬಂಧ ಇದೆಯೇ?

ಇತರ ಕಾರ್ಪೊರೇಷನ್‌ಗಳಿಗೆ ತಮಗೂ ಅಂತಹದ್ದು ಮಾಡಬಾರದೆಂದು ಆಗ್ರಹಿಸಿದರು.

ಎಂದು ದಿನ ವೇತನ ಕಡಿತೆಮಾಡದೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಮಿಕರೂ ತಮ್ಮ ಬಿರ್ಚನ್ನು ತಾವೇ ಧರಿಸಿಕೊಂಡು 100 ಕಿ.ಮೀ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿ ಪ್ರತಿಭಟನೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದು, ವೇತನ ಹೆಚ್ಚಾವುದು ಆವರಣಕ್ಕೆ ಆಗಿರಬಾರದೆಂದು ಒತ್ತಾಯಿಸಿ ಕೋರಿಸಿತು.

ಕಾರ್ಮಿಕರು ಎಲ್ಲೆಡೆಗೂ ಬೇಕೆಂದರೂ ತೋರಾಡಿಯೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದಂತಹ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ, ನಂತರ ಏನೇ ತೋಂದರೆಯಾದರೂ ಅವರನ್ನು ದೂಷಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿದೆ. ಆದರೆ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಭೂಮಿಯವರೆಗೂ ಬಿಟ್ಟು, ಇನ್ನೂ ಬಿಟ್ಟು ಎಂದಾಗ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಹುಲಿದದ್ದು ಪ್ರತಿಭಾಸಲೇ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಅವನ್ನು ಅವರು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಕೂಡಾ.

ನಮಗೆ ವೇತನ 2018 ರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕೆಂದು, ಆದರೆ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಹಾಗೂ ಸರ್ಕಾರ ಅದಕ್ಕೆ ಕಲ್ಲು ಹಾಕಿದರು. ಈ ಬಾರಿ ಕನಿಷ್ಠ ವೇತನ ರೂ.10,500 ಆದರೂ ಈಗಕ್ಕೆ ಅಂತ ಕಾಯ್ದು ಇದ್ದಿ. ಆದರೆ ಸರ್ಕಾರವು ನಮ್ಮ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಮಾತು ಕೇಳಿ, ದಿನಕ್ಕೆ ಕೇವಲ 27 ರೂ. ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡ್ತೀವಿ ಅಂತ ಹೇಳಿದಾರೆ. ನಮಗೆ ಖಂಡಿತಾ ಅಷ್ಟು ವೇತನ ಸಾಲುಬುದ್ದಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಶ್ರೀರಂಗವಳ್ಳಿಯದಲ್ಲಿ ಇಸಿ-2 ಕಂಪನಿಯ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಮೀಟಿಂಗ್ ಮಾಡಿ ನಾವು ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಹೋಗಿ ಲೇಬರ್ ಡಿವಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಮುಂದೆ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಮಾಡೋಣ ಎಂದು ಮಾತನಾಡಿದ್ದವು. ಆಗ ನಮ್ಮ ಕಂಪನಿಯ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಬೆಂಗಳೂರು ಹೋಗೋಣ ಎಂದು ಏನುಮಾಡು 200 ರೂ.ಗಳಂತೆ ಹಣಕೊಟ್ಟು ಸುಮಾರು 800 ರಿಂದ 900 ಕಾರ್ಮಿಕರು ದಿನಾಂಕ 12.09.2019 ರಂದು ಶ್ರೀರಂಗ ವಳ್ಳಿಯಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕಾರ್ಮಿಕ ಭವನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿ ಬೃಹತ್ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಮಾಡಿದ್ದವು. ಅಲ್ಲಿ ಶ್ರೀರಂಗವಳ್ಳಿಯ ಮುದ್ದುರು, ರಾಮನಗರ

ಮತ್ತು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಸೇರಿದ್ದರು. ಸರ್ಕಾರ ನಮ್ಮ ಮನವಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸದಿದ್ದರೆ ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬೃಹತ್ ಹೋರಾಟ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿತ್ತದೆ."

ಸದೀನ್, ಸಂಘಟನಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, GATWU

“ಕೊಡೋ 7000 ಸಂಬಳ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಜೊತೆಗೆ ಸೂಪರ್‌ವೈಸರ್‌ಗಳ ಹತ್ತಿರ ಬಾಯಿಗೆ ಬಂದ ಹಾಗೇ ಟೈಮ್ ಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲೂ ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ವೇತನದಲ್ಲಿ ಸಾವಿಲ್ಲದೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕೂಗು ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಕೇಳಿಸುತ್ತಿಲ್ಲವೇ. ದಯವಿಟ್ಟು ನಮಗೆ ನಿಗದಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕನಿಷ್ಠ ವೇತನವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಕಾರ್ಮಿಕರಲ್ಲದೂ ಸೇರಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಮಾಡಿದ್ದೆವು.”

120150, 120150, GATWU

**ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲಿನ
ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ (ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ನಿಷೇಧ,
ನಿವಾರಣೆ) ಕಾಯಿದೆ 2013.**

ಸುನೀತಾ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಅವಳ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಯೊಬ್ಬರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಅಶ್ಲೀಲ ವಾದ ಜೋಕ್‌ಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಅದು ಅವಳಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಮುಷುಗರ ವಾದರೂ ಅದನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸುನೀತಾ ಅವನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿದಾಗ ಯಾರೂ ಅವಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ಅವಳದೇ ತಪ್ಪು ಎಂದರು. ಸಣ್ಣ ವಿಷಯವನ್ನು ದೊಡ್ಡದು ಮಾಡಬೇಡ. ಅವನ ವಾಡಿಗೆ ಅವನು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ನೀನು ಕಿವಿಯ ಮೇಲೆ ದೇಳದಂತೆ ಇದು ಎಂದು ಅವಳಿಗೆ ಬುದ್ಧಿ ಹೇಳಿದರು. ಸುನೀತಾಳಿಗೆ ತನ್ನದೇ ತಪ್ಪಿರಬಹುದೇ ಎಂದು ಗೊಂದಲವಾಯಿತು. ಅವಳು ವಿರೋಧಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ ಆ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಯು ಪ್ರತೀಕಾರ ತೀರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ, ಇನ್ನಷ್ಟು ಅಶ್ಲೀಲ ಜೋಕ್‌ಗಳನ್ನು ಹೇಳುವುದು ಮುಂದುವರೆಸಿದರಲ್ಲದೆ, ಅವಳಿಗೆ ಕಾಣುವಂತೆ ಅಶ್ಲೀಲ ಭಂಗಿಗಳ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವುದು ಮುಂದು ವರೆಸಿದರು. ಸುನೀತಾಳಿಗೆ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವು ಅಸಹನೀಯ ವಾಯಿತು. ಇದನ್ನೂ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ವಿರೋಧಿಸಿದರೆ, ಅದನ್ನು ನೀನೇಕೆ ನೋಡುತ್ತೀಯೆ? ನಮಗೆಲ್ಲ ತೋರಿಸದಿದ್ದರೂ ನೀನೇ ತೋರಿಸುತ್ತಾರೆಯೇ? ಎಂದು ಇತರ ಮಹಿಳಾ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು ತನ್ನ ಮೇಲೇ ತಪ್ಪು ಹೊರಿಸುತ್ತಾರೆಂದು ಸುನೀತಾ ಕೆಲಸ ಬಿಡಲು ತಯಾರಾದಳು.



ರಾಣಿ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಕಾರ್ಖಾನೆಯಲ್ಲಿ ಟೈಲರ್. ಅವಳ ಕುಟುಂಬದ ಹೊಣೆ ಅವಳದೇ. ಅವಳ ಆಸಹಾಯಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಮ್ಯಾನೇಜರ್ ಒಬ್ಬರು ಒಮ್ಮೆ ಅವಳನ್ನು ಕೆಲಸದ ಸಮಯ ಮುಗಿದ ಮೇಲೆ ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಕ್ಯಾಬಿನ್‌ಗೆ ಕರೆದು, ಸುತ್ತಿ ಬಳಸಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ನೀನು ಏಕೆ ಒಬ್ಬಳೇ ದುಡಿದು ಕಷ್ಟ ಪಡುತ್ತೀಯೆ? ನಿನ್ನ ಮೇಲೆ ನನಗೆ ಆಸೆ ಇದೆ. ನನ್ನ ಆಸೆ ಒಂದೇ ಒಂದು ಸಾರಿ ತೀರಿಸಿಬಿಡು. ನಾಳೆಯಿಂದ ನೀನೇ ನಿನ್ನ ಬ್ಯಾಚ್‌ಗೆಲ್ಲ ಮಹಾರಾಣಿ. ನಿನ್ನನ್ನು ಸೂಪರ್‌ವೈಸರ್ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಸಂಬಳ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತೇನೆ, ಎಂದು ಆಮಿಷ ತೋರಿಸಿದರು. ಅವಳಿಗೆ ಅವರ ಮಾತು ಇಷ್ಟವಾಗದೇ ನೇರವಾಗಿ ವಿರೋಧಿಸಿದಳು. ಮೇಲಿನ ಅಧಿಕಾರಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಎಚ್ಚರಿಸಿದಳು. ಆಗ ಸುಮ್ಮನಾದ ಮ್ಯಾನೇಜರ್ ಮಾರನೆಯ ದಿನದಿಂದ ಅವಳನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸ ತೊಡಗಿದರು. ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ ಸಲ್ಲದ ತಪ್ಪು ಕಂಡು ಹಿಡಿಯುವುದು, ಎಲ್ಲರ ಮುಂದೆ ಅವಮಾನಿಸುವುದು, ಅವಳ ಚಾರಿತ್ರ್ಯವು ಮಾಡುವುದು ಹೀಗೆ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ರೀತಿ ಕಿರುಕುಳ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವು ಅವಳಿಗೆ ನರಕವಾಯಿತು.

ಮಹಿಳೆಯಾಗಿ, ತನ್ನದು ಏನೂ ತಪ್ಪಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಹ ತಾವೇ ತೊಂದರೆ ಅನುಭವಿಸುವ ಹೇಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಮೇಲಿನ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಏನನ್ನು ಕುರಿತು ಹೇಳುತ್ತವೆ? ಮಹಿಳೆಯರು ಪುರುಷರಿಂದ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳಕ್ಕೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಈಡಾಗುವ ಆ ತಪ್ಪನ್ನು ಕಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಪುರುಷ ಪ್ರಧಾನ ಸಮಾಜವು ಮಹಿಳೆಯರ ಮೇಲೆ ಹೊರಿಸುವ ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ಮೇಲಿನ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಂದ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಸಂವಿಧಾನ ಹೇಳುವ ಲಿಂಗತಾರತಮ್ಯವಿಲ್ಲದ ಘನತೆ, ಸಮಾನತೆ, ಸಮಾನ ಅವಕಾಶ ಮಹಿಳೆ ಮತ್ತು ಪುರುಷರಿಗೆ ಸಿಗಬೇಕು ಎಂಬ ಆಶಯವು ಈ ರೀತಿಯ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳಗಳಿಂದ ಬುಡಮೇಲಾಗುತ್ತವೆ.

ಮಾನ್ಯ ಸರ್ವೋಚ್ಚ ನ್ಯಾಯಾಲಯ, ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಸಾಥೀನ್ ಭಾಸ್ಕರದೇವಿ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗುವ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳದ ಬಗ್ಗೆ ಮೊತ್ತ ಮೊದಲು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿ 1997 ರಲ್ಲಿ "ಏಶಾಖಾ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಸೂತ್ರಗಳ"ನ್ನು ರಚಿಸಿತು. ಇದರ ಪ್ರಕಾರ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ರಕ್ಷಣೆಯ ಹೊಣೆ ಮಾಲೀಕರದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಹಾಗೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದು ಮಾಲೀಕರ ಹೊಣೆ ಎಂದು ತೀರ್ಮಾನ ನೀಡಿ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿತ್ತು. 1997 ರಿಂದ 2013 ರವರೆಗೂ ಇದು 'ಏಶಾಖಾ ಗೈಡ್‌ಲೈನ್ಸ್' ಎಂದೇ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಪಡೆದಿತ್ತು. ಈ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಸೂತ್ರಗಳ ಆಧಾರ ದಲ್ಲಿಯೇ 2013 ರಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳ ತಡೆ ಕಾಯಿದೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಲಾಗಿಿದೆ.

ಕಾಯಿದೆ ನಡೆದು ಬಂದದ್ದು

- ಲೋಕಸಭೆ ಅನುಮೋದನೆ - 2012 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್
- ರಾಜ್ಯಸಭೆ ಅನುಮೋದನೆ - 2013 ಫೆಬ್ರವರಿ
- ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಗಳ ಅಂಕಿತ - 2013 ಏಪ್ರಿಲ್
- ಕಾನೂನು ಜಾರಿ - 2013 ಡಿಸೆಂಬರ್

ಕಾಯಿದೆಯ ಮುಖ್ಯಾಂಶಗಳು ಕಿರುಕುಳಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬಹುದು.

1. ಅಸಹನೀಯ ಕೆಲಸದ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದು.
ಒಂದೇ ಸಮನೆ ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡುವುದು, ಯಾವುದೇ ಮುಷುಗರವಾಗುವಂತಹ ಭಂಗಿಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವುದು, ಅಶ್ಲೀಲ ಮಾತುಕತೆ, ಅಶ್ಲೀಲ ದೃಶ್ಯವನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು, ಅಥವಾ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವುದು, ಅಶ್ಲೀಲ ಜೋಕ್‌ಗಳನ್ನು ಹೇಳುವುದು, ಮಹಿಳೆಯರ ಅಂಗಾಗ ವರ್ಣನೆ, ಉಡುಪಿನ ಬಗ್ಗೆ ಟೀಕೆ ಮಾಡುವುದು ಇವೆಲ್ಲವುಗಳಿಂದ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಅಸಹನೀಯಗೊಳಿಸುವುದು.
2. ಲೈಂಗಿಕ ಬಯಕೆ ತೀರಿಸುವಂತೆ ಆಮಿಷವೊಡ್ಡುವುದು ಮತ್ತು ಬೆದರಿಕೆ ಒಡ್ಡುವುದು.

ಅಧಿಕಾರಿಯೊಬ್ಬ ತನ್ನ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಕೊಂಡು, ತನ್ನ ಲೈಂಗಿಕ ಬಯಕೆ ತೀರಿಸಿದರೆ, ಭಡ್ತಿ ಕೊಡಿಸುತ್ತೇನೆ, ಸಂಬಳ

ಹೆಚ್ಚುತ್ತೇನೆ. ಎಂದು ಆಮಿಷವೊಡ್ಡುವುದು, ಇಲ್ಲವೇ ನಿನ್ನ ಇನ್‌ಕ್ರಿಮೆಂಟ್ ತಡೆಹಿಡಿಯುತ್ತೇನೆ ಅಥವಾ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಬೆದರಿಸುವುದು

ಕಾನೂನು ಏನು ಹೇಳುತ್ತದೆ?

ಎಲ್ಲ ಸಂಘಟಿತ, ಅಸಂಘಟಿತ ವಲಯ, ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಶಿಕ್ಷಣಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಪಾಸಗೀ ಸಂಸ್ಥೆ, ಸರ್ಕಾರೀ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನೂ ಸೇರಿದಂತೆ, 10ಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲ ಉದ್ಯೋಗ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲ ವಯೋಮಾನದ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಈ ಕಾನೂನು ಅನ್ವಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಾರೀಕನೂ ತನ್ನ ಮಹಿಳಾ ಉದ್ಯೋಗಿಯ ರಕ್ಷಣೆಯ ಹೊಣೆ ಹೊರಬೇಕು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ "ಆಂತರಿಕ ದೂರು ಸಮಿತಿ" ಯನ್ನು ರಚಿಸಬೇಕು. ಈ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರು

1. ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮಹಿಳೆಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರನ್ನಾಗಿಸಬೇಕು.
2. ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯರ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ 50% ಮಹಿಳೆಯರಾಗಿರಬೇಕು
3. ಒಬ್ಬ ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರಬೇಕು.

ಮಾರೀಕನ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು

- ಕಾನೂನಿನ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ಆಂತರಿಕ ದೂರು ಸಮಿತಿಯನ್ನು ರಚಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಸಲು ಅನುಕೂಲವಾದ ವಾತಾವರಣ ಕಲ್ಪಿಸುವುದು.
- ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಾರೀಕರು ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸ್ವಾಯೀ ಆದೇಶದಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳವನ್ನು ಸಹಿಸದಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಬೇಕು.
- ವಿಚಾರಣಾ ಸಮಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲರೂ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದು.

"ಸೆಟಲ್‌ಮೆಂಟ್" ಏನು ಹಾಗೆಂದರೆ?"

"ನನ್ನ ಮಗಳ ಮದುವೆ ಮಾಡ್ಬೇಕು, 5 ವರ್ಷ ಆಯ್ತು, ಕೆಲಸ ಬಿಟ್ಟು ಸೆಟಲ್‌ಮೆಂಟ್ ತಗೋತೀನಿ"

"ನಮ್ಮ ಮನೇಲಿ ತೊಂದರೆ ಇದೆ, ಆದಕ್ಕೆ 5 ವರ್ಷ ಆದ ತಕ್ಷಣ ಸೆಟಲ್‌ಮೆಂಟ್ ತಗೋಳೋಣ ಅಂತಿದೀನಿ. ಮತ್ತೆ ಅಲ್ಲೇ ನ್ಯೂ ಜಾಯನ್ ಆಗ್ತೀನಿ"

"ನಂದು ನಾಲ್ಕುವರೆ ವರ್ಷ ಸರ್ವಿಸ್ ಆಗಿದೆ, 5 ವರ್ಷ ಪೂರ್ತಿ ಮಾಡಕ್ಕೆ ಬಿಡ್ತಾ ಇಲ್ಲ ಕಿತಾಪತಿ ಮಾಡ್ತಾ ಇದ್ದಾರೆ"

"ಏನು ಸೆಟಲ್‌ಮೆಂಟ್ ಕೊಡ್ತಾರೋ, ಆದಕ್ಕೆ ಲೆಕ್ಕ ಬುಕ್ಕು ಏನೂ ಇಲ್ಲ, ಅವರು ಕೊಟ್ಟಷ್ಟು, ನಾವು ಇಸ್ಕೊಂಡಷ್ಟು"

"ನಂದು ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷ ಸರ್ವಿಸ್ ಆಯ್ತು, ನಂಗೆ ಸೆಟಲ್‌ಮೆಂಟ್ ಸಿಗುತ್ತಾ?"

"ನಾನಂತೂ 5 ವರ್ಷ ಸರ್ವಿಸ್ ಆದ ತಕ್ಷಣ ಸೆಟಲ್ ಮೆಂಟ್ ತಗೊಂಡುಬಿಡ್ತೀನಿ, ಯಾಕಂದ್ರೆ ಫ್ಯಾಕ್ಟರಿ ಯಾವಾಗ ಏನಾಗುತ್ತೋ ಯಾರಿಗೆ ಗೊತ್ತು?"

5 ವರ್ಷ ಪೂರೈಸಿದರೆ ನೀಡುವ ಗ್ರಾಟುಟಿ (ಉಪಧನ) ಯನ್ನು 'ಸೆಟಲ್‌ಮೆಂಟ್' ಎಂದು ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಈ

■ ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಯುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಆರೋಪಿಯ ವಿಚಾರಣೆಗೆ ಹಾಜರಾಗುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ದೂರು ನೀಡುವ ಅವಧಿ

■ ಘಟನೆ ನಡೆದ ಮೂರು ತಿಂಗಳ ಅವಧಿಯೊಳಗಾಗಿ ಸಮಿತಿಗೆ ದೂರು ನೀಡಬೇಕು.

ವಿಚಾರಣೆಯ ರೀತಿ

■ ವಿಚಾರಣೆ ಅನೌಪಚಾರಿಕ.

■ ದೂರುದಾರರ ಗೌರವರಕ್ಷಣೆ.

■ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಸಾಕ್ಷಿಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸಬಾರದು.

■ ದೂರುದಾರರಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಮೊದಲ ಅವಕಾಶ.

■ ವಿಚಾರಣೆ ಸಹಜ ನ್ಯಾಯದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮಾನವೀಯತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿರಬೇಕು.

■ ದೂರುದಾರರ ಗೌಪ್ಯತೆ ಕಾಪಾಡಬೇಕು.

ವಿಚಾರಣೆಯ ಅವಧಿ

■ ದೂರು ನೀಡಿದ 90 ದಿನಗಳ ಒಳಗಾಗಿ ವಿಚಾರಣೆ ಮುಗಿಸಬೇಕು.

■ ವಿಚಾರಣೆ ಮುಗಿದ 10 ದಿನಗಳ ಒಳಗಾಗಿ ವರದಿಯು ಮಾರೀಕರಿಗೆ/ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಅಧಿಕಾರಿ ಕೈ ಸೇರಬೇಕು. ಅಲ್ಲಿಂದ 60 ದಿನಗಳ ಒಳಗಾಗಿ ಮಾರೀಕರು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಈ ಕಾನೂನು

■ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆಗುವ ಲೈಂಗಿಕ ಕಿರುಕುಳವು ಕಾನೂನಿನ ಪ್ರಕಾರ ಅಪರಾಧವಾಗುತ್ತದೆ.

■ ಮರುಷ ಮತ್ತು ಮಹಿಳಾ ಸಾಮರಸ್ಯದ ಗುರಿ ಹೊಂದಿದೆ.

■ ಕಿರುಕುಳದ ವಿರುದ್ಧ ಧ್ವನಿಯೆತ್ತಲು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಶಕ್ತಿ ನೀಡಿದೆ.

ಪ್ರತಿಭಾ ಆರ್.

□

ಸೆಟಲ್‌ಮೆಂಟ್ ಅವರಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಮುಖ್ಯ ಎಂಬುದು ಮೇಲಿನ ಉದಾಹರಣೆಗಳಿಂದ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. 5 ವರ್ಷ ಸೇವೆ ಪೂರೈಸುವುದನ್ನೇ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದು, ಅವರ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗಾಗಿ ತಕ್ಷಣವೇ ಕೆಲಸ ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಇದು ಕಾರ್ಮಿಕರ ತಪ್ಪು ಎಂದೆನಿಸಿದರೂ, ಫ್ಯಾಕ್ಟರಿ ಮುಚ್ಚುವ ಭಯ, ಬಡತನದ ಜೀವನ, ಅಪನಂಬಿಕೆ, ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವಗಳಿಂದ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಈ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಜೊತೆಗೆ ಸೂಪರ್ ವೈಸರ್, ಫ್ಲೋರ್ ಇನ್‌ಚಾರ್ಜ್, ಪೂರೈಕೆನ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್‌ಗಳು ಕಾರ್ಮಿಕರ ಅಸಹಾಯಕತೆ, ಅಜ್ಞಾನಗಳನ್ನು ದುರುಪಯೋಗ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. 'ಗ್ರಾಟುಟಿ' ಕಾನೂನು ಹೇಳುವುದೇನು?

ಗ್ರಾಟುಟಿ ಕಾಯಿದೆ (1972) (Gratuity Act)

- 5 ವರ್ಷ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಗ್ರಾಟುಟಿ ಪಡೆಯಲು ಅರ್ಹರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ಪ್ರತಿ ವರ್ಷಕ್ಕೆ 15 ದಿನಗಳ ವೇತನ
- ಗ್ರಾಟುಟಿಯನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕುವ ಸೂತ್ರ: ಒಟ್ಟು ಸೇವೆಯ ವರ್ಷ X 15 X ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ವೇತನ - 26

ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯ



ಜೀರಿಗೆ ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳು

- ಜೀರಿಗೆ ಅಗಿದು ಊಟ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಹಸಿವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದಲ್ಲದೇ ಆಹಾರವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಜೀರ್ಣವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಒಂದು ಚಮಚ ಜೀರಿಗೆ ಶುಂಠಿಮಡಿ, ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ನೀರಿಗೆ ಹಾಕಿ ಕುದಿಸಿ ಸ್ವಲ್ಪ ನಿಂಬೆರಸ ಹಿಂಡಿ ಕುಡಿದರೆ ಆಜೀರ್ಣದಿಂದ ಬಂದ ಹೊಟ್ಟೆನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಒಂದು ಲೋಟ ನೀರಿಗೆ ಒಂದು ಹೋಳು ನಿಂಬೆರಸ ಹಿಂಡಬೇಕು ಒಂದು ಟೀ ಚಮಚ ಜೀರಿಗೆ ಮತ್ತು ಎಲಕ್ಕಿಯನ್ನು ನುಣ್ಣಗೆ ಪುಡಿಮಾಡಿ ಬೆರಸಿ ಈ ನೀರನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ ಐದಾರು ಸಲ ಕುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ವಾಂತಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ.

- ಬಿಸಿಲಿನಿಂದ ಮೈಮೇಲೆ ಬೆವರು ಸಾಲೆಗಳು ಎಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ಜೀರಿಗೆ ಪುಡಿಯನ್ನು ತೆಂಗಿನ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಬೆರಸಿ ಗುಳ್ಳೆಗಳ ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚಿ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯ ನಂತರ ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆಯಬೇಕು ಹೀಗೆ ಒಂದು ವಾರ ಮುಂದುವರಿಸಿದಲ್ಲಿ ಬೆವರು ಗುಳ್ಳೆಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ.
- ಜೀರಿಗೆಯನ್ನು ತೆಂಗನ್ನು ಅರೆದು ತಲೆಗೆ ಹಚ್ಚಿ ಉಜ್ಜಿಕೊಂಡು ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ತಲೆಹೊಟ್ಟು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಜೀರಿಗೆ ಕಷಾಯಕ್ಕೆ ಹಾಲು ಜೇನುತುಪ್ಪ ಸೇರಿಸಿ ಅಗಾಗ ಕುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ಹೆರಿಗೆ ನಂತರ ಎದೆಹಾಲಿನ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಲೇ : ವಸುಂಧರಾ ಭೂಪತಿ (ಸಂಗ್ರಹ : ಆರೋಗ್ಯ ಭಾಗ್ಯ)

ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ GATWU ಮತ್ತು ಗಾ.ಮ.ಕಾ ಮುನ್ನಡೆಯು ಹುಟ್ಟು ಹಬ್ಬದ ಶುಭಾಶಯ ಕೋರುತ್ತದೆ.



ತೇದಸ್ಸು ಗೌಡ ವಿ. ಪಿ.
12.09.2010



ನಿಶಾನ್ ಮೌಯ್ ಎಸ್.
19 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್



ಅವನಿ ಯು ಗೌಡ
22.09.2017



ರಚನಾ ಬಿ.ಪಿ.
20.10.2001



ಸಂಜನಾ



ವರ್ಷಾ
22.10.2013



ಹಿತೇಶ್ವಾ
07.12.2017



ರಿಷಭ್
18, ಅಕ್ಟೋಬರ್

ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಇನ್ನಿತರೆ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು

■ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಮುನ್ನಡೆ

ನಂ. 220, ಎರಡನೇ ಮಹಡಿ, ಚೆನ್ನಕೇಶವ ನಿಲಯ, ಗಣೇಶ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಹತ್ತಿರ, ಪಂತರಪಾಳ್ಯ, ನಾಯಂಡಹಳ್ಳಿ, ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560 039.

■ ಕರ್ನಾಟಕ ಮಹಿಳಾ ಆಯೋಗ

ನಂ. 105, ಮೊದಲನೇ ಮಹಡಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಗೃಹ ಮಂಡಳಿ ಕಟ್ಟಡ, ಕಾವೇರಿ ಭವನ, ಕೆ.ಜಿ.ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560009
ದೂ: 22216485

ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಟೆಕ್ಸೈಲ್ಸ್ ವರ್ಕರ್ಸ್ ಯೂನಿಯನ್ (GATWU) ನಂ. 17/1, ಹೊಸ ಗುಡ್ಡದಹಳ್ಳಿ ಬಸ್‌ಸ್ಟಾಪ್, ಬಾಲಾಜಿ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಟಪ ಹತ್ತಿರ, ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 026. ದೂ: 080-26745242 | ಮುದ್ರಣ : ಇಕಾ ಮುದ್ರಣ, ಬೆಂಗಳೂರು - 2560 026. ದೂ. : 26757159