

ರಾಜ್ಯ-ದಂಡ

ನಾನೀಕರಣ ಮಹಿಳೆ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಪರಿಗಳಿ....

ನಂಬತ್ತಿಕೆ : 1

ಸಂಪುಟ : 1

ಪುಟ : 8

ಖಾಸಗಿ ಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ

ಅಗಸ್ಟ್ 2005

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ವೇಚ್ಛಾ

ನಿಮಗೆ ಲ್ಲಿಗೂ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಶಭಾಶಯಗಳು. ಈ ತುಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸೂಜಿದಾರ ತ್ಯೇಮಾಸಿಕ ವಾತಾವರಣ ವನ್ನು ತಮ್ಮ ಕೈಗಿಡಲು ಹಷ್ಟಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ನಿಮಗೇ ತಿಳಿದಿರುವಂತೆ ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರವೊಂದರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಸಾವಿರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಉತ್ಪಾದನಾ ಘಟಕಗಳಲ್ಲಿ 3 ಲಕ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾರ್ಮಿಕರು ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗವಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡುವಲ್ಲಿ 3ನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುವ ಈ ಉದ್ಯಮ ಸುಮಾರು 25 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಬೆಳೆದು ಬಂದಿದ್ದು, ಹೆಚ್ಚನ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಂದ ವಲಸೆ ಬಂದು ಉದ್ಯೋಗ ನಿರತರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಕಾರ್ಮಿಕರ ಅಸಹಾಯಕತೆಯನ್ನು ಆಡಳಿತ ವರ್ಗ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಅವರನ್ನು ಶೋಷಣೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಹೆಚ್ಚನ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಸಂವಿಧಾನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ದೊರಕಬೇಕಾದ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನಾನುಗಳು ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಮಿಕ ಹಕ್ಕುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಇರುವುದಲ್ಲ, ಇದನ್ನು ಮನಗಂಡು, ಸಿವಿಡ್‌ಪಾ ಇಂಡಿಯಾ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಕಳೆದ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಈ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆ ನೀಡಲು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.

ಇಷ್ಟು ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ತಮ್ಮಾಳಗೆ

ಪರಿಸ್ಥಿರ ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ನೋವು ನಲಿವುಗಳನ್ನು ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾವುದೇ ಸಂಪರ್ಕ ಮಾಡ್ಯಾದು ಇಲ್ಲದಿರುವುದನ್ನು ಮನಗಂಡು, ಸಂಸ್ಥೆಯು ಗಾರ್ಮೆಂಟ್‌ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಮುನ್ದಿರೆಯ ಜೊತೆಗೂಡಿ ಚರ್ಚಿಸಿದಾಗ ಮಾಡಿ ಬಂದದ್ದೇ ಈ ವಾತಾವರಣ ಪತ್ರದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ.

ಈ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಾಗಿ ಹೊರತರಬೇಕೆಂದು ಯೋಜಿಸಿರುವ ಈ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ ಒಂದು ಹೆಸರಿಡಬೇಕಿದೆ? ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಕಾರ್ಮಿಕರೆಂದನೆ ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ಚರ್ಚಿಸಿದಾಗ, ಮುಂಜಾನೆಯಿಂದ ಸಂಜೀಯವರೆಗೂ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಒಡನಾಡಿಗಳಾಗಿ, ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್‌ರಾಗಿ ಬಂಧುಗಳಾಗಿ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಶತ್ರುಗಳಾಗಿ ಕಾಡುವ, ಅವರ ಉದ್ಯೋಗ ಜೀವನದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗಗಳಾದ 'ಸೂಜ' ಮತ್ತು 'ದಾರ' ದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಹೊರತರ ಬೇಕೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಯಿತು.

ಪತ್ರಿಕೆ ಮತ್ತರಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದು ಆಗಬಾರದು, ಇದು ಕಾರ್ಮಿಕರಿಂದ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಾಗಿ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೊಂಡ ಸ್ವಂದಿಸುವ ವಿಭಿನ್ನ ಪತ್ರಿಕೆಯಾಗಬೇಕು ಹಾಗೂ ಇಡೀ ಉದ್ಯಮದಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ಜನರ ಆಶೋತ್ತರಗಳನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುವ ಒಂದು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮಾಡ್ಯಾಪು ಇದಾಗಬೇಕೆಂದು ನಮ್ಮ ಆಶಯ.

ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಸಾಧಿಸಿರುವ ಹಲವಾರು ಸಾಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ಕಾರ್ಮಿಕ ಚೆಳುವಳಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ, ವಿಭಿನ್ನ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಸಾಧನ ಮಾಡಿರುವ ಅನೇಕ ಮಹಿಳೆಯರ ಬಗ್ಗೆ, ಪ್ರಸ್ತುತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಉದ್ಯಮದ ಆಗುಹೋಗಳು, ಕಾರ್ಮಿಕರು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲೇ ಬೇಕಾದಂತಹ ಕಾನೂನುಗಳು, ಹಾಗೂ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕರುಮಾಹಿತಿ ಇವುಗಳಲ್ಲವನ್ನೂ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನೀಡಬೇಕೆಂಬುದು ನಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶ. ಅಲ್ಲದೇ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ಜಾಗತ್ಕಿಗೊಳಿಸಲು ಅವರಿಂದ ಜೆತೆ, ಕವನ, ಗಾದೆ, ಬಗಟು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಾಗಿ ಒಂದು ಅಂಕಣವನ್ನು ಏಂಸಲಾಗಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಅವರ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಫೋನ್ ನಲಿವುಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಪತ್ರಿಕೆ ಸಿದ್ಧವಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಉತ್ಪಾದಿಂದ ಸ್ವಂದಿಸುವರೆಂಬ ನಂಬಿಕೆ ನಮಗಿದೆ.

ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹರಿಯಾಣದ ಗುಡಗಾಂವ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೀರೋಹೊಂಡ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತಮ್ಮ ನ್ಯಾಯ ಯುತ ಬೇಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಶಾಂತಿಯುತ ಮುಷ್ಕರೆ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾಗಿ, ಪ್ರೋಲೆಸರಿಂದ ಹಲ್ಲೆ ಮತ್ತು ದೊಜರ್‌ನ್ಯೂಕೋಳಿಗಾಗಿ ಹಲವಾರು ಕಾರ್ಮಿಕರು ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. (ರನೇ ಪುಟ ನೋಡಿ)



ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ತಮ್ಮಾಳಗೆ
ಗೋಳಿನಾಥ, ಸಿವಿಡ್‌ಪಾ; ಅಶೋಕ ರಾಯ, ಮುಲ್ಲಾ ಮಜದೂರ್ ಸ್ಟಾಂಕಾರ್ಯಾರ್; ಕಾರಾ, ಚಿಕ್ಕನಾಯ;
ಗೋಳಿನಾಥ, ಸಿವಿಡ್‌ಪಾ; ಅಶೋಕ ರಾಯ, ಮುಲ್ಲಾ ಮಜದೂರ್ ಸ್ಟಾಂಕಾರ್ಯಾರ್; ಕಾರಾ, ಚಿಕ್ಕನಾಯ;
ಹೆಮಲಾ ಮಹಿಳೆ, ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಣ್ಯ ಪರಿಸಂಪರ್ಕ; ಎಂ. ನರಸಿಂಹನ್, ಎಬಿಸಿಯುಸ್; ತ್ವರ್ತಿ ಸೇಲ್, ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವರ
ಹೆಮಲಾ ಮಹಿಳೆ, ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಣ್ಯ ಪರಿಸಂಪರ್ಕ; ಎಂ. ನರಸಿಂಹನ್, ಎಬಿಸಿಯುಸ್; ತ್ವರ್ತಿ ಸೇಲ್, ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವರ

ಅಗಸ್ಟ್ 2005

ರಾಜ್ಯ-ದಂಡ



Scanned with OKEN Scanner

‘ముడ్చు’ : పదముండ పదముండ బుగ్గినసే ముండ....

బెంగళుల్నాన్న సుమారు 25 వ షట్కండించేగే గామ్ఫంతో
ఖాద్యము బుష్టాల్కు బీటిండ్యు, అక్కరై సంఘాటిక పెలయి ఇదాగిదే.
ఆదార ఇల్లి దురియుర్తిదున సుమారు 3 లక్ష కామ్ఫికెరు ఇన్నాల్లో
అథంఘాటికెరొగియి ఇద్దారె. దిననిష్కా అవర కామ్ఫిక హక్కుగల
చేసేపేసే, దృష్టిక డూగో మానిసిక ఓంస ఆవ్యాహతవాగి సాగిదే.
ఇవర నానువే గామ్ఫంతో ఖాద్యముదల్ల ఇల్లియివరెగూ కామ్ఫికెర
కష్ట-శుభిక్షాగ్ని ఆధ్యాత్మిక అవర పర కాళజ వహిసువ యావుదే
సంఘాటన రిసనెయాద ఖాదాపరస్సగలు ఇల్ల.

ಅದರೆ, ಕಳೆವೇ 3
ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಸಿವಿಡ್‌ಪ್ರೋ
ಸಂಸ್ಥೆ ನಡೆಸಿದ
ಶರ್ಕರ್‌ಟೆಲ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು, ಬಹಿರಂಗ ಸಭೆಗಳು, ಸ್ವ-ಸಹಾಯ ಸಂಖ್ಯಾ
ರಚನೆ ಇವುಗಳಿಂದ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಸಂಘಟನೆಯ ಕಲ್ಪನೆ
ದ್ವಾರಾ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದರೂ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಖ್ಯಾ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ
ಉತ್ತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಂಕಗಳ ಅಂಶವಾಗಿ ಮುನ್ಸುಕ್ಕಾರ್

ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅನೇಕ ಪ್ರಾವ್ ಸಭೆಗಳ ನಂತರ 2004ರ ನವೆಂಬರ್ 1 ರಂದು “ಗಾಮ್ರ್ಯಂಟ್ಸ್ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಮೈನ್‌ಡ್” ರಚನೆಯಾಯಿತು. ಮೈಸ್ಲರು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವ ವಿಧಿಗಾಮ್ರ್ಯಂಟ್ಸ್ ಕಾರ್ಬಾನ್‌ಗಳ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಲ್ಲಿ ನಾಯಕತ್ವ ಗೂಡಿರುವ ಸುಮಾರು 20 ಮಂದಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಸಮಿತಿಯು ಸರ್ದಸರಾದಾರು.

ఈ సమితియు 3 సంబాలకరన్ను ఒళగోండిద్దు ప్రతి తింగళ ఒందు భానువార తన్న కట్టేరియల్లి సభె సేరుత్తుదే. సభెయల్లి 1 తింగళ అవధియల్లి గామ్ఫంట్స్ కాబిఫ్ నేగళల్లి నడెద కామిఫ్ కర చోషణ, అవర హస్కిగళ ఉలుంపనే హగూ ఆదకే కేగూలబేకాద

క్రమ, సకారవు కామికర మత్తు క్యారిలికయ కురితు పను చింతనే మాదుతీదే? ఎంబుదర కురితు జబ్ఫ్ దుష్టు, కామికరి గాని ఏలోష సభే, తరబేతి కాయిక్రమ రూబుషుషుదు, ఇతర సంఘ సంస్కృగళ్లందిగే సంపక్ సాధిసి, తన్న జటువటికాగాగే సలహా కోరువుదు ముంతాద విషయగళ కురితు చింతన నడ్డసుతడే..

କାଗଳେ ମୁନ୍ଦେଯ ସଦସ୍ୱର ସଂହେଁ ଦିନଦିନ ଦିନକ୍ଷେପିରୁତ୍ତିଦ୍ୱାରା ବେଳେରୁ ରସ୍ତେ, ପିଲାଙ୍କୁ, ବନ୍ଦେରୁ ଫଟ୍ଟି ରସ୍ତେ କଢ଼ିଗଲିଲୁ ତେଣୁ କାହିଁବାହିଁ ବିଶୁରିଥିଲାମିଛି. ମୁନ୍ଦେଯ କାଗଳେ ହଲଵାରୁ ଫଟ୍ଟିନେଇଲି କାମିକର ପର ପକାଲମ୍ବୁ ଘଟିଛିଦୁ,

ಮಾಲೀಕರು ಹಾಗೂ
ಸರ್ಕಾರದ ಗಮನ
ಸೆಳೆದಿದೆ.

ಮಾಚ್ಯಿ 6ರಂದು
 ಮುನ್ನಡೆ ಆಚರಿಸಿದ 'ವಿಶ್ವ
 ಮಹಿಳಾ ದಿನಾಚರಣೆ'
 ಯಂದು ಗಾಮ್ಯೇಂಟ್
 ಗಳಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 25
 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕಾಮಿಕ
 ರಾಗಿ ದುಡಿಯತ್ತಿರುವ 8
 ಮಂದಿ ಹಿರಿಯ ಮಹಿಳಾ
 ಕಾಮಿಕರನ್ನು
 ಹೇಳಿ ಪ್ರ

ಫಲೋವಿನ ಭರ್ತ, ನಿಡುಮಾಡಿ ಸಂಕ್ಷಾಸದ
ಹಸನ್‌ ಮನ್‌ ಮುಂತಾದಪರು ಭಾಗಪಟ್ಟದ್ದು
ಮೂಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಮೇ ಒಂದರ ಕಾರ್ಮಿಕ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು
“ಕಾರ್ಮಿಕ ಜಾಗೃತಿ ಜಾಧಾ”ವಾಗಿ ಹಲವು ಕಡೆ ಸಬೆಯನು, ನಡೆಸಿತು.

ಅಲ್ಲದೇ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಲ್ಪೇ ನೆಡೆಸಿರುವ ಕಾನೂನು ತಿದ್ದುಪಡಿ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆಯನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ವಿರೋಧಿಸಿ, ಏಪ್ರಿಲ್ 28ರಂದು ನಗರದ ಪುರಭವನದ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸುಷಾರು 500 ಮಂದಿ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಪ್ರತಿಭಟನೆ ನಡೆಸಿದರು.

ಹೀಗೆ ಮುನ್ನಡೆ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಶೈಯೋಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಚೊಂಕಚೊಂಕಿದ್ದು, ಸಂಪಂಟನಿಗೆ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. ಈ ಬೆಳೆವಣಿಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿರಲಿ ಎಂದು ‘ಸೂಜ-ದಾರ’ ಬಳಗು ಹಾರ್ಡ್‌ಸುತದೆ.

ಮಾರಣ್ಯ ದಿನಿ

“సోలువేంచ భయవన్న జయిసుపుదే నిజవాదగేలువు” - పాల్పట్టిన

ಕರ್ನಾಟಕ ಹೊಳಡಾಣದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರು

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಇಂದು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ಸವಲತ್ತುಗಳು ಕಾರ್ಮಿಕ ಚೆಳುವೆಳಿಯ ಕೊಡುಗೆ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಅದೇತಾನೇ ಮೊದಲ ಮಹಾಯುದ್ಧ ಮುಗಿದಿತ್ತು. ಕಾರ್ಮಿಕನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅದುವರೆಗೂ ಇದ್ದ ಸ್ತೀ-ಪುರುಷರ ನಡುವಿನ ಅಸಮಾನ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ವಿರುದ್ಧ, ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸೌಕರ್ಯ ಒದಗಿಸುವ ಕುರಿತು, ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ದನಿಯೆತ್ತ ತೊಡಗಿದ್ದರು. ಕಾರ್ಮಿಕ ಶೋಷಣೆಯಲ್ಲಿ ನಿರತವಾಗಿದ್ದ ಬಂಡವಾಳಶಾಹಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಫೋಷಣೆಗಳು ಕೇಳಬರ ತೊಡಗಿದವು. ಹತ್ತಿ ಗಿರಣಿ, ಸೆಂಬು, ಎಸ್‌ಟೋ ಮತ್ತು ಗಣೀಗಾರಿಕೆ ಮುಂತಾದ ಕೈಗಾರಿಕಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಂಘಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಜವಳಿ ಕೈಗಾರಿಕೆ ಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಅಮಾನವೀಯ ಶೋಷಣೆಗಳಿಗೆ ಸುರಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಿತಿಯೇ ಇರದ ದೀರ್ಘವಾದ ಕೆಲಸದ ಅವಧಿ, ಮೂಲಭೂತ ಸೌಕರ್ಯದ ಕೊರತೆ, ಮಧ್ಯಂತರದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಬಿಡುವಿನ ಅವಧಿ, ಇರದ ಜೊತೆಗೆ ಪುರುಷರಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಕೂಲಿ, ಇವಲ್ಲದರ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಗಿರಣಿ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತಮಗೆ ಆಗುತ್ತಿರುವ ಶೋಷಣೆಗಳ ವಿರುದ್ಧ ದ್ವನಿಂಬುತ್ತಲು ಸಂಘಟಿತ ರಾಗತೊಡಗಿದರು. ಆ ವೇಳೆಗಾಗಲೇ ಬಹಳಷ್ಟು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಿದ್ದ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು 1890ರಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಂಬಯಿನ “ಮಿಲ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್”ನ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾವಣ ಮಾಡಲು ಕೂಡ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡರು.

ಮುಂಬಯಿ ಜವಳಿ ಉದ್ದೇಶದ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಚೆಳುವಳಿಯಿಂದಾಗಿ 1890ರಲ್ಲಿ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಅಯೋಗ ನಿಯೋಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು. ಅದರ ಶಿಥಾರಸ್ನಿನ ಮೇರಿಗೆ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ದಿನಕ್ಕೆ 11 ಗಂಟೆ ಕೆಲಸ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿ ನಿರ್ವೇಧವಾಯಿತು. ಕಾನೂನು ಉಲ್ಲಂಘನಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗಾಂಧಿಜಿಯನ್ನು

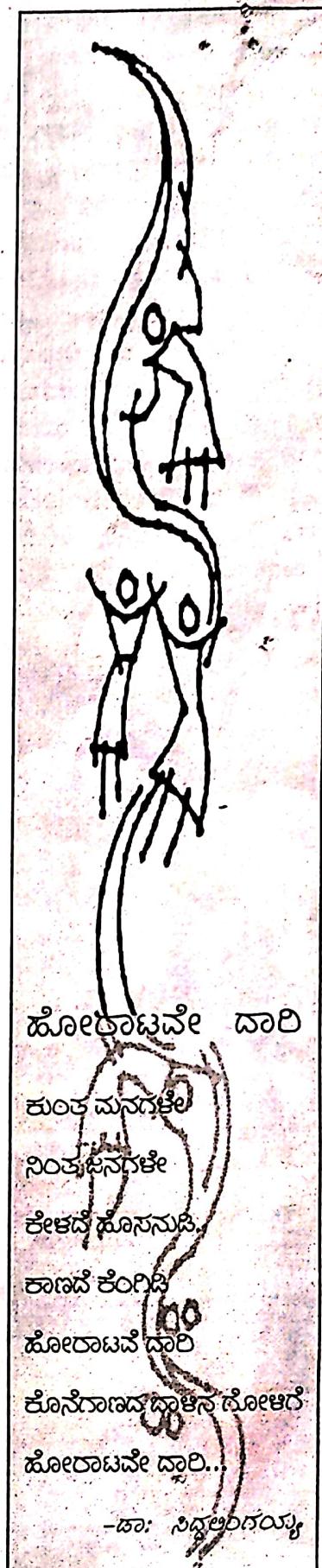
ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸರ್ಕಾರ ಬಂಧಿಸಿದಾಗ ಮಹಿಳಾ ಹಾಗು ಪುರುಷ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಅದನ್ನು ಏರೋಧಿಸಿ ಧರಣೆ ನಡೆಸಿದರು.

ಆಗ ಧರಣೆ ನಿರತ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಮೇಲೆ ಪೂಲೀಸರು ಗೋಲಿಬಾರ್ ನಡೆಸಿದ ಪರಿಣಾಮ, ಕಾರ್ಮಿಕರು ಪೂಲೀಸ ತಾಣ ಹಾಗೂ ಜಲ್ಲಾ ನ್ಯಾಯಾಲಯ ಸಂಕೀರ್ಣವನ್ನು ಸುಟ್ಟು ಹಾಕಿದರು. ಪೇಟೆಯನ್ನು ಪುನಃ ತಮ್ಮ ವಶಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಬ್ರಿಟಿಷರಿಗೆ ಒಂದು ವಾರವೇ ಬೇಕಾಯಿತು.

ಮುಂಬಯಿನ ಗಿರಣಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಮಹಿಳೆಯರು 1930ರಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಹೋರಾಟದ ಫಲ ದಿಂದಾಗಿ, ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಕೆಲಸದಿಂದ ವಜಾ ಮಾಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿರಾದರು.

ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜವಾದಿ ಮಹಿಳಾ ಚೆಳುವಳಿ, ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರ ರಕ್ಷಣೆಗ್ಗಾಗಿ ಹಲವಾರು ಹಕ್ಕೊತ್ತಾಯಗಳನ್ನು ಮುಂದಿಟ್ಟರು. ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿ ನಿರ್ವೇಧ, ಹರಿಗೆ ರಜಿ, ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸುವುದು, ಶಿಶು ಕೇಂದ್ರ, ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಶಾಖಾಲಯ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಾಲುಸೆಸಲು ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಬಿಡುವಿನ ಸಮಯ, ಮುಂತಾದ ಹಕ್ಕೊತ್ತಾಯಗಳನ್ನು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮಂಡಿಸಿದಾಗ, ರಷ್ಯಾ ಅಳಾದನ್ನು ಜಾರಿ ಮಾಡಿತು.

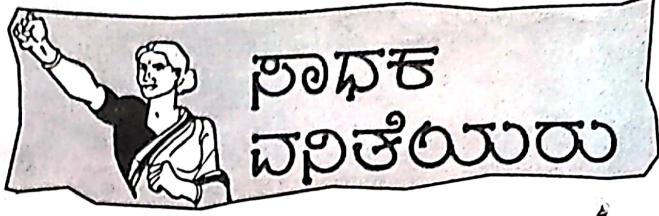
ಆದರೆ ಭಾರತದ ಕಾರ್ಮಿಕ ಚೆಳುವಳಿಯೂನಿಯನ್ ಸಹ ಈ ಹಕ್ಕೊತ್ತಾಯವನ್ನು ಬ್ರಿಟಿಷರ ಮುಂದಿಟ್ಟರೂ, ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿ ಹಾಗೂ ಭೋಮಿಯೋಳಿಗೆ ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ನೇಮಿಸುವುದನ್ನು ಮಾತ್ರ ನಿರ್ವೇಧಿಸಿತು. 1947ರ ನಂತರವ್ಯೇ ಭಾರತದ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಚೆಳುವಳಿ ಸಮಾನ ಕೂಲಿ ಕಾನೂನು, ಹರಿಗೆ ರಜಿ, ಮಕ್ಕಳ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಕಾನೂನು ಬಧ್ಯವಾಗಿ ಜಾರಿಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಯಿತು.



ಒಂದು ಶ್ವಾಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಕೇರಳದ ಪ್ರಪ್ತಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಓದುವಂತಹ ವಾತಾವರಣವೇ ಇರದ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ಯ ಕಳಿದ ಒಟ್ಟು ಹುಡುಗಿ, 16ನೇ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ದೆಹಲಿಯ ಪ್ರಪ್ತಿಗುಡಿಸಿಲಲ್ಲಿ ಖಾಲಿ ಬಿಯರ್ ಬಾಟಲಿ ಮಾರುತ್ತಾ ಜೀವನ ಕಂಡ ಹುಡುಗಿ, ಇಂದು ಅಮೇರಿಕಾದ ನೆಲದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಅದರ ಸರ್ವಾಧಿಕಾರವನ್ನು, ಇರಾಕನ ವಿರುದ್ಧದ ಯುದ್ಧವನ್ನು ಟೋಕಿಸಿ ಅಲ್ಲಿನ ಪ್ರಜೆಗಳಿಂದಲೇ ಚಪ್ಪಾಳಿ ಗಿಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳಾಳೆಂದರೆ ಅದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಂಗತಿಯಲ್ಲ. ಈಕೆಯೇ ಅರುಂಧತಿ ರಾಯ್. 1961 ರಲ್ಲಿ ಬಂಗಾಳದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಅರುಂಧತಿ, ತನ್ನ ವಿಚ್ಯೇದಿತ ತಾಯಿ ಯೋಂದಿಗೆ ಕೇರಳದಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ಯ ಕಳಿದಳು. ತನ್ನ 19ರ ಹರೆಯದಲ್ಲಿ ವಾಸ್ತುಶಿಲ್ಪಿಯಾದ ಅರುಂಧತಿ ಜೀವನ ತೂಗಿಸಲು ಇಟಲೆಂದು ಸ್ವಾರಕ್ಷಗಳ ಪುನರುಜ್ಞವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸುವ ಹೊಣೆ ಹೊತ್ತಳು. ಆಗಲೇ ಈಕೆ ಬರಹಗಾರ್ತಿಯಾದದ್ದು. ಯಾವುದೋ ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಬರೆಯಲು ಅರಂಭಿಸಿದಳು. ಒಮ್ಮೆ ಘೂಲನಾದೇವಿಯ “ಬ್ಯಾಂಡಿಟ್ ಕ್ಷೇನ್” ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಘೂಲನಾದೇವಿಯ ಬದುಕು ಹಾಗೂ ಹೋರಾಟವನ್ನು ನ್ಯಾಯಿಯುತವಾಗಿ ಚಿತ್ರಿಸಿಲ್ಲ ಎಂದು ದನಿಯೆತ್ತಿದರು. ಈ ವಿವಾದ ಹೋಟ್ ಮುಟ್ಟಿಲು ಹತ್ತಿ, ಕೈಲಿದ್ದ ಚಿಕ್ಕ-ಪುಟ್ಟ ಅವಕಾಶಗಳೂ ಕಳಿದು ಹೋದವೆ.



ಡಾ. ಶಾರಾ ರಾಯ್



ಭಾರತ ವರ್ನತೆಯರು

ಇದರಿಂದ ವಿಚಲಿತರಾಗದ “ದಿ ಗಾಡ ಆಥ ಸ್ವಾಲ್ ಥಿಂಗ್ಸ್” ಅನ್ನೋ ಅದ್ದುತ ಕಾದಂಬರಿ ರಚಿಸಿದರು. 1997ರಲ್ಲಿ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ ಈ ಪ್ರಸ್ತರೆ ಐದೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಬೇಡಿಕೆ ಪಡೆಯಿತು. ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಹಣ ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಬಂತು. ಜಗತ್ತಿನ 40 ಭಾಷೆಗೆ ಈ ಕೃತಿ ಅನುವಾದಗೊಂಡಿದೆ. ಅರುಂಧತಿ ಕೇವಲ ಬರಹಗಾರ್ತಿಯಾಗಿ ಮಾತ್ರ ಇರದೆ, ಒಟ್ಟು ಅಸೀಮ ಸಮಾಜ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯಾಗಿ ಹೋದು.

ನಮ್ರದಾ ಅಣಕಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟುವದನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ, ವಿರೋಧಿಸಿದ ಈಕೆ ಅದರಿಂದ ನಿರಾಶಿತರಾದವರಿಗೆ ಆ ತಕ್ಷಣ ವಸತಿ ಸೌಕರ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಡಬೇಕೆಂಬ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡರು. ನಮ್ರದಾ ಅಣಕಟ್ಟಿ ನಿರ್ಮಾಣದಿಂದ ಉಧ್ವಾನಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮನ ಮುಟ್ಟಿವಂತೆ ತಮ್ಮ “ದಿ ಗ್ರೇಟರ್ ಕಾಮನ್ ಗುಡ್” ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಬಿಂಬಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಬಂದ ನಮ್ರದಾ ಪುರಿತ ಅಂತ ಅಂಶದಿಂದ ಸರ್ಕಾರ ತಲ್ಲಿಗೊಂಡಿತು. “ನಮ್ರದಾ ಪ್ರಾಚಾರ್ಯೋ” ಅಂದೋಲನಕ್ಕೆ ಇದರಿಂದಾಗಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಜೀವಕ್ಕೆ ಬಂದಿತು.

ಹಿಂಸಾ ವಿರೋಧಿಯಾಗಿದ್ದ ರಾಯ್ 1998ರಲ್ಲಿ ಭಾರತ ನಡೆಸಿದ ಪ್ರೋಖನ್ ಸರಣಿ ಅಣಸ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಖಂಡಿಸಿದರು. ಹೀಗೆ ಅವರು ಪ್ರಕೃತಿ, ಸಮಾಜ, ಶಾಂತಿ, ಸಮಾನತೆಗಾಗಿ ದುಡಿದರು.

ಜರ್ಮನಿನ ನೋಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತ ಲೇಖಕ ಗುಂಟರ್ ಗ್ರಾಸ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. “ಆಕೆ ಬರೆಯುವುದು ಹೋಪದಿಂದ, ಸಾಕ್ಷಿಕೆ ಹೋಪದಿಂದ”.

ಆಕೆಯೇ ಹೇಳುವಂತೆ “ನಾನು ಬಾಡಿಗೆಗೆ ಬರೆಯುವ ಲೇಖಕಿಯಲ್ಲಿ ಬಹುಶಃ ನಾನು ಇನ್ನೊಂದು ಕಾದಂಬರಿ ಬರೆಯುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ನುಸ್ತಾತಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ”. ರಾಯ್ ಎಂಬ ಅಸೀಮ ಹೋರಾಟಗಾರ್ತಿಗೆ, ವೊನಚಾದ ಮಾತುಗಾರ್ತಿಗೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ‘ಬಾಕರ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ’ ಸಂದ ಗೌರವವಾಗಿದೆ.

ಒಟ್ಟು ಸಾಮಾನ್ಯ ಭಾರತೀಯ ಮಹಿಳೆ ಇಂದು ವಿಶ್ವದ ಬಹು ಬೇಡಿಕೆಯ ಬರಹಗಾರ್ತಿ, ಹೋರಾಟಗಾರ್ತಿ. ಪ್ರತಿ ಒಂದು ಹೆಚ್ಚಿನಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ಸಾಧಕಿಯಾದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಅದಕ್ಕೊಂಡು ತಿರುವು, ಪ್ರೇರಣೆ ಬೇಕಷ್ಟೆ.



ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ರಾತ್ರಿ ಪಾಠ: ಪ್ರತೀಲಕ್ಷಣ ಆತಂಕದ ದಾಖಿ

ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದು, ಈ ಉದ್ದೇಶಿತ ತಿದ್ದುಪಡಿಯನ್ನು ಹಲವಾರು ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಬಲವಾಗಿ ವಿರೋಧಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದೇ ಮಾನವನ ನೃಸರ್ವಿಕ ಗುಣಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾದುದು. ಅಂತಹುದರಲ್ಲಿ ಕಾಲೋಸಂಟರಾಗಳು, ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞನ ಶೈತ್ಯ ಮುಂತಾದ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರು ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿಯಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂತವಂದರೆ, ಸರ್ಕಾರದ ಅನುಮತಿಯೊಂದಿಗೆ ಮೇಲ್ಮುದಂಡ ಉದ್ದುಮದಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯ ವೇತನ, ಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸದ ವಾತಾವರಣದ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಈಗ ಸರ್ಕಾರ ಜಾರಿಗೆ ತರುವ ಕಾನೂನು ತಿದ್ದುಪಡಿಯಿಂದ ತೀವ್ರ ಹೊಡೆತಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಿ ಬೀಳುವವರು ಗಾಮೆಂಟ್‌ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರೆ ಕಾರ್ಬಾನೆಗಳಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿರುವ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಕಾರ್ಮಿಕ ಮಹಿಳೆಯರು.

ಗಾಮೆಂಟ್‌ಹಾಗಳಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹಿಳೆಯರು ಬಡವ ರಾಗಿದ್ದು, ಹೆಚ್ಚಿ ಮಂದಿ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರದೇಶದವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಎಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನೇ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಆಧರಿಸಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂತ.

ಮೊದಲಿಗೆ ನೈಟ್‌ರಿಫ್‌ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ಮಹಿಳೆ ಸಮಾಜದ ಅಸಿಕ್ಕಿ ಪಾಟಕವಾದ ತನ್ನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾರ್ಮಿಕರೆ ಗಂಡಂದಿರು ಆಟೋಚಾಲಕರ್ನು ಕೂಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಹಾಗೂ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಹಿಳೆ ನೈಟ್‌ರಿಫ್‌ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋದಲ್ಲಿ, ಗಂಡು ಹೆಂಡಿರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯೇ ಇಲ್ಲದಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೆಳೆನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗಮನಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತೆ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಏರುಪೋರಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಕುಟುಂಬ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಗಂಡಸರು ಹೆಂಡತಿಗೆ ಮನೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ರಾತ್ರಿ ನೈಟ್‌ರಿಫ್‌ನಲ್ಲಿಯೂ ದುಡಿದು ಹಗಲು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಮಹಿಳೆ ದುಡಿಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗೆ ಅವಳ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಹದಗಿದುತ್ತದೆ.

ಕಾರ್ಮಿಕರಾಗಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿರುವ ಯುವತಿಯರಿಗೆ, ನೈಟ್‌ರಿಫ್‌ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಹಲವಾರು ಸಾಮಾಜಿಕ ತೆಗೆಂದರೆ ಎದುರಿಸ

ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಗಾಮೆಂಟ್‌ಹಾಗಳಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಲ್ಲಿ ಶೇಕಡಾ 50 ಭಾಗ ಮಹಿಳೆಯರು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು 1 ರಿಂದ 2 ಕೆ.ಮೀ. ಮನೆಯಿಂದ ನಡೆದೇ ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ನೈಟ್‌ರಿಫ್‌ ಜಾರಿಗೆ ಬಂದಲ್ಲಿ ರಾತ್ರಿ ಹತ್ತರ ನಂತರ ನಡೆದು ಮನೆ ಸೇರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಾದ ಮಂಡ್ಯ, ಮದ್ದಾರು, ಚನ್ನಪಟ್ಟಣ, ತುಮಕೂರು, ಮಾಗಡಿ, ಕೆ.ಜಿ.ಎಫ್.. ಹೊಸಾರು (ತಮಿಳುನಾಡು) ಹಾಗೂ ಅಪುಗಳ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಹಳ್ಳಿಗಳಿಂದ ಬಂದು ಹೋಗಿ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಪಾಡೇನು? ಬೆಳಗ್ಗೆ ಆರರ ಪಾಳಿಗೆ ಈ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಂದ ಬರುವ ಮಹಿಳೆ ಎವ್ವು ಗಂಟಿಗೆ ಮನೆ ಬಿಡಬೇಕು?

ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿ ಕೆಲಸ ನೀಡುವ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಬಾನೆಗಳು ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಮನೆಯಿಂದ ಕಾರ್ಬಾನೆಗೆ ಕಾರ್ಬಾನೆಯಿಂದ ಮನೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯೆವ ಸಾರಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ನಿಯಮವಿದ್ದರೂ ಈಗಿರುವ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನೇ ಪಾಲಿಸದ ವಾಲಿಕರು ಇನ್ನು ಇಂತಹ ವಿಶೇಷ ಸೆವಲತ್ತು ಒದಗಿಸಿ ಕೊಡುತ್ತಾರೆಯೇ? ಕಾನೂನು ಜಾರಿಯಾಗುವವರೆಗೂ ಎಲ್ಲ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿಕೊಡುವುದಾಗಿ ಆಶ್ವಾಸನೆ ನೀಡುವ ಅವರು ನಂತರ ತಮ್ಮ ಹಳೇ ಬಾಳಿ ಮುಂದುವರೆಸುತ್ತಾರೆ.

ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿಯಿಂದ ಮಹಿಳೆಯಾಗಿ ಈ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕ ಖಾಗಿ ಅನೇಕ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮೇಲೂಧಿಕಾರಿಗಳು ಬೇಕೆಂದಾಗ ಬೇಕೆಂದ ವರನ್ನು ಕೆಲಸದಿಂದ ತೆಗೆಯಲು ಇದು ಸುಲಭ ಅಸ್ವಾಗಿಲ್ದ. ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿಗೆ ಒಳ್ಳದ ಕಾರ್ಮಿಕ ಇನ್ನು ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿಗೆ ಒತ್ತಾಯವಡಿಸುವುದು, ಆಕೆಬರಲು ಸಮೃದ್ಧಿಸಿದ್ದೀರೆ, ಕೆಲಸದಿಂದ ತೆಗೆದು ಹಾಕುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ.

ಈ ಎಲ್ಲ ಹಿನ್ನಲೆಯಲ್ಲಿ ನೋಡುವುದಾದರೆ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ರಾತ್ರಿ ಪಾಳಿಯಿಂದ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಿಂತ ಅನಾನುಕೂಲವೇ ಹೆಚ್ಚು.

ಕಾರ್ಮಿಕ ಆಲ್ಯಾಟಿರಣ : ಡಿ.ಎಫ್. ಹಿಂಡಣಿ ಯೋಜನೆ

ಕಾರ್ಮಿಕನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಗಾಗಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸುರಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ 1952ರಲ್ಲಿ ಜಾರಿಗೆ ಬಂದ “ನೀತಿರ ಫಿಷ್ಟ್ ನಿಧಿ” ಯೋಜನೆಯೂ (ಪ.ಎಫ್.) ಬಂದು.

ಈ ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿವೆ. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಿಗೂ ತಿಳಿದರಲೇಬೇಕಾದ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲರೂ ಪಡೆದು ಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸೌಲಭ್ಯವೆಂದರೆ ಸಿಂಚನೆ ಯೋಜನೆ ಸೌಲಭ್ಯ.

- ಕಿಷ್ಯ 10 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಒಟ್ಟು ಸೆಚೆ ಪೂರ್ವಸಿರುವ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಸಿಂಚನೆ ಸೌಲಭ್ಯ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.
- ಕಾರ್ಮಿಕರು ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿರುವಾಗಲೇ, ಅವರು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅರ್ಜಿರೆಂದು ವೈದ್ಯರಿಂದ ರುಚಿ ವಾತಾದಾಗ ಅವರಿಗೆ ‘ಅರ್ಜಿರ ಸಿಂಚನೆ ಸೌಲಭ್ಯ’ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.
- ಕಾರ್ಮಿಕರು ಮೃತಪಟ್ಟಲ್ಲಿ ಅವರ ಗಂಡ / ಹೆಂಡತಿಗೆ ತಿಂಗಳ ಸಿಂಚನೆ ಸೌಲಭ್ಯವಿದೆ.
- ಕಾರ್ಮಿಕರು ಮೃತಪಟ್ಟಲ್ಲಿ, ಅವರ ಇಟ್ಟರು ಮತ್ತುಗೆ 25 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಥಾಗುವವರಿಗೂ ತಿಂಗಳ ಸಿಂಚನೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.
- ಮೃತ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಮದುವಯಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಭವಾ ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಾದೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ, ಅವರ ನಾಮ ನಿರ್ವಹಿತರಿಗೆ -ತಿಂಗಳ ಸಿಂಚನೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಕಾರ್ಮಿಕರು 50 / 58 ವರ್ಷಗಳಾದ ಬಳಿಕ ತಮ್ಮ ಮಾಸಿಕ ಸಿಂಚನೆಯನ್ನು

ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಅಭವಾ ಅವರು ಇಟ್ಟಿಸಿದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ಸಿಂಚನೆ ಹೊದ 1/3 ಫಾಗರಿಷ್ಟು ಹಾಳವನ್ನು ಒಟ್ಟು/೧ ಸರ್ವ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಈ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಿಂಚನೆ ಯೋಜನೆಯು ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಾರ್ವಜ್ಞ ಸಾರ್ವಜ್ಞ

ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿಗೆ 10 ವರ್ಷ ಗೇರೆ ಶ್ರದ್ಧೆಯಾದ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಮಂಜರಿ ನಾಲ್ಕಿಗೆ ಅವರ ಚಾಕ್ತಿ ತಿಂಗಳ ವೇತನದಷ್ಟು ಹೂಡಿ ಹಾಳ್ಕಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಉಳಿದೆಲ್ಲಾ ಹಾಳವನ್ನು ಅವರು ಫಿಷ್ಟ್ ನಿಧಿಯ ಪ್ರಾಳೆಯ ಮಾಲೆ ಪಾಪಾಗು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ.

ಆ ಪಶ್ಚಿಮ ತಿಂಗಳ ವೇತನದಷ್ಟು ಹೂಡಿ ಮಾಲೆ, ಆ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಮೇಲೆ ತಿಳಿದ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅವರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಬೇರೆ-ಬೇರೆ ಕಾರ್ಮಿಕನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಬದಲಾಯಿಸುವ ಸಂದರ್ಭ ಬಂದಾಗ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತಮ್ಮ ಸೇವೆಯನ್ನು ಒಗ್ಗೂಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಹೇಗೆಂದರೆ ಧರಿಷ್ಟಿನಿಧಿಗೆ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸುವಾಗ ಅರ್ಜಿ ನಮೂನೆ 10C ಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರತ್ಯೇ ಒಿಗಿರುತ್ತದೆ. “ಉಷ್ಣ ಯೋಜನೆ ಪ್ರಪತ್ತವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಇಟ್ಟಿಸುವರಾ?” ಈ ಪ್ರತ್ಯೇಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕರು “ಹೀದು” ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಅವರು ತಾವು ಮಾಡಿದ ಸೇವೆಗೆ ಯೋಜನೆ ಪ್ರಪತ್ತವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ. ಇದೇ ರೀತಿ 10 ವರ್ಷಗಳು ಪೂರ್ವ ಹಾಗುವದರಿಗೂ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತಮ್ಮ ಸೇವೆಯನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಆ ಯೋಜನೆಯು ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದ್ದು, ಕಾರ್ಮಿಕರ ನಿವೃತ್ತಿ ಬೇವನವ್ಯ ಯಾವುದೇ ಆರ್ಥಿಕ ತೊಂದರೆ ಗಳಿಳಿದೆ ಸುಗಮವಾಗಿ ನಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಯಾಗಿದೆ.

ಸಂಪೋದನೆ....

ಆ ಘಟನೆಯನ್ನು ಗಾಮ್ರಂಬಿ ಮಹಿಳೆ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಮನ್ವದ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಕೆಯು ಬಲವಾಗಿ ಬಿಂಡಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಗಾಯಗೊಂಡ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಬೇಗನೇ ಗುಣಮುಖರಾಗಿ, ಅವರ ಸ್ವಾಯಂಬುಕ ಬೇಡಿಕೆಗಳು ಉದ್ದೇಶಿತವಾಗಿ ನಡುವಿನ ಹಾಗೂ ಪಂಜಿಯನ್ನು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವದೆಂಬ ಭರವಸೆ ನಮಗಿದೆ. ಗಾಮ್ರಂಬಿ ಉದ್ದೇಶದ ನಿಷ್ಠೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿರುವ ನಿಮ್ಮ ಅರಿವನ್ನು ರಚಿಸುವದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕೆಯಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿರುವ ನಿಮ್ಮ ಶ್ರಮ ಸಾಧಕ.

ಪ್ರತಿಕೆಯು ನಿಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಜೊತೆಗೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವಲಯಗಳಲ್ಲಿನ ಸಂಘರ್ಷ, ಅಸಂಘರ್ಷ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದ ಇತರ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ವರ್ಷಗಳ ನಡುವಿನ ಹೊಂದಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವದೆಂಬ ಭರವಸೆ ನಮಗಿದೆ. ಗಾಮ್ರಂಬಿ ಉದ್ದೇಶದ ನಿಷ್ಠೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿರುವ ನಿಮ್ಮ ಅರಿವನ್ನು ರಚಿಸುವದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಕೆಯಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿರುವ ನಿಮ್ಮ ಶ್ರಮ ಸಾಧಕ.

ಮಾನ್ಯಲು ಬದಲಿದ ತನ್ನ ಬಿಡುಕು

-ಲಟ್ಟೇ

ನಾನು ಹದಿನೆಂಟು ವರ್ಷದವರು ಆಗಿದ್ದಾಗ ಒಂದು ಕಾರ್ಬಾನೆಯಲ್ಲಿ ಟ್ಯೂಲರ್ ಆಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. 4 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಅಲ್ಲಿ ದುಡಿಯು ತೀವ್ರಾಗ 600 ರೂಪಾಯಿ ಸಂಬಳ ಸಿಗುತ್ತಿತ್ತು. ಸಂಬಳ ಕಡಿಮೆಯಾದರೂ ಅಲ್ಲಿ ನೆಮ್ಮೆದಿಯಾಗಿದೆ.

ಈ ನಡುವೆ ನನ್ನ ಸಂಬಂಧಿಕರ ಸ್ನೇಹಿತರ ಮಗಿನಿಗೆ ನನ್ನನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿ ಮದುವೆ ಮಾಡಿದರು. ಗಂಡಿನ ಕಡೆಯವರು 'ನಾವು ಕೇಳಿದೆ ವರದಕ್ಕಿಣ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ' ಎಂದು ಹೊಂಡಿದ್ದರಂತೆ ಇತ್ತು ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ "ಸ್ನೇಹಿತ ರಲ್ಲವೇ? ಏನೂ ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ" ಎಂಬ ವಿಶ್ವಾಸ ದಲ್ಲಿ ಸುಮ್ಮನ್ನಾಗಿರಿಟ್ಟರು. ಇವರ ಮಧ್ಯ ನಾನು ಬಲಿ ಪತ್ತವಾದೆ.

ಮೊದಲ ಮಗ ಮಣಿದ ಮೇಲೆ ನನ್ನ ಗಂಡ ತನ್ನ ಪ್ರತಾಪ ಶುರು ಮಾಡಿದರು ರಾತ್ರಿ ಇಡಿ ಅಳುವುದೇ ನನ್ನ ಕಾರ್ಯಕರಾಯಿತು.

ಎರಡನೇ ಮಗ ಮಣಿದ ಮೇಲಂತೂ ಇವರು ನೀಡುವ ಹೀಗೆ ತಾರಕಕ್ಕೆ ಪರಿತು. ಮದುವೆ ಯಾದ ಮೇಲೆ ನಾನೂ ಕೆಲಸ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೆ ನಾನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದನ್ನು ಸಹಿಸದ ಇವರು "ನನ್ನನ್ನು ಕೂರಿಸಿ ಅನ್ನ ಹಾತ್ತಿನಿ ಅಂತ ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯವರಿಗೆ ಅಗ್ರಿಮೆಂಟ್ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿಲ್ಲಾ. ನಾನು ಪಡುತ್ತಿರುವ ಕಷ್ಟ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವಾ? ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಸಂಬಳ ತಂದುಕೊಟ್ಟರೆ ಈ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಿನಗ ಜಾಗ" ಎಂದು ಅಜ್ಞೆ ಮಾಡಿದರು. ಬೇರೆ ದಾರಿ ಕಾಣಿದೆ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿ ಕೊಂಡು ಯಾವುದೋ ಪುಟ್ಟ ಗಾಮ್ರಂಟ್‌ಗೆ ಸೇರಿದೆ. ಅಲ್ಲಿ 4 ತಿಂಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದೆ. ಆದರೆ ಸಂಬಳವೇ ಸಿಗಲಿಲ್ಲ ಆಗ ಬೇರೆ ಕಾರ್ಬಾನೆಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡೆ. ಮೊದಲಿರದು ವರ್ಷ ಏನೂ ತೊಂದರೆ ಇರಲಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಪಿ.ಎಂ.ಗಳು ಬದಲಾದಂತೆಲ್ಲ ತೊಂದರೆ ಜಾಸ್ತಿ ಯಾಯಿತು. ಆದರೂ ಯಾರಾದರೂ ಬರಲಿ ಹೋಗಲಿ ನಾನು ನನ್ನ ಪಾಡಿಗೆ ನನ್ನ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ ನನ್ನ ಜೀವನವೆ ವಿಚಿತ್ರ! ನನ್ನ ಗಂಡ ಹೇಳಿದಂತೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಪೂರ್ಣ ಸಂಬಳ ಕೈಲಿಟ್ಟರೂ - ಅವರಿಗೆ ತೈಲಿಯಾಗಲಿಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳು ಸ್ಕೂಲ್ ಪೈಟ್ ತಪ್ಪ ಮಾಡಿದರೆ ನನ್ನನ್ನು ಹೊಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರು ನನ್ನ ಮನೆಯವರನ್ನೆಲ್ಲಾ ಹೀನಾಯಾಗಿ ಬಯಸ್ತಿದ್ದರು ಒಮ್ಮೆ ಸೀಮೆ ಎಣ್ಣೆ ಸುರಿದು ಬೆಂಕಿ ಹಜ್ಜಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರು ದೇವರ ದಯೆ ಬದುಕಿ ಉಳಿದಿದ್ದೇನೆ.

ಹೀಗೆ 3 ವರ್ಷ ಉರುಳಿದ್ದ ಹೀಗೆಲ್ಲೆ ನನ್ನ ಗಂಡನಿಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ಹೆಂಗಸಿನ ಜೊತೆ ಸಂಬಂಧ ಇರುವುದು ತಿಳಿಯಿತು. ಇದನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿತ್ವಕ್ಕೆ ನನ್ನಿಂದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿ ದರು. ಈಗ ನನ್ನ ವರ್ಯಾಸ್ವಾದ ಅಮೃತೋಂದಿಗೆ ಪುಟ್ಟಿ ಬಾಬಿಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಅವರ ಈ ಇಂದ್ರ ವರ್ಯಾಸ್ವಾದ ಅವರಿಗೆ ಸೋವಾಗಿ ಬಾರದೆಂದು ನಗು ನಗುತ್ತಾ ಇದ್ದೇನೆ.



ಘಟಕ-ಘಟಕೆ

ಹೀಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವವರು ನಾನೊಬ್ಜು ಅಲ್ಲ ಗಾಮ್ರಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ಅನೇಕ ಹೆನ್ನು ಮೈಕ್ರೋ ಕಂಡೆ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಬೆಂತಾಜನಕವಾಗಿದೆ. ನಮಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸುವ ನರಕದ ಜೊತೆ ದಿನ ಬೆಳಗಾದರೆ ಕಾರ್ಬಾನೆಯಲ್ಲಿ ದೋಜನ್ಯ ತಪ್ಪಿದ್ದಲ್ಲಿ ಬಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ನೆಮ್ಮೆದಿ ಎನ್ನುವುದು ಮರಿಬಿಕೆಯೆ?

ಸ್ನೇಹಿತರೇ,

ದಿನವಿಡೀ ಬೆವರು ಬಸಿದು ದುಡಿಯುವ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಗಂಡ-ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವಪ್ಪೆ, ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಪುಟ್ಟಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ದೂರಕುವ ಸ್ನೇಹಿರ್ವಾಸಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸಬಹುದು. ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ನೋಡಿ....

- ಕರ್ನಿನ ದೃಷ್ಟಿ ಸಾಮಧ್ಯ ತಪ್ಪಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಪ್ರತಿದಿನ 20 ಕರಿಬೇವಿನ ದಳಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಾ ಬಂದರೆ ದೃಷ್ಟಿ ಸಾಮಧ್ಯ ಮರಳ ಪಡೆಯುಬಹುದು.
- ಬಿಲ್ಲಿದ ಹಳ್ಳಿನ್ನು ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಕಲೆಸಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಾಳು ಮೆಣಸಿನ ಪ್ರಡಿ ಸೇರಿಸಿ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಬಿಳಿಸಬೇಕು.
- ಮೊಗೆನೆ ಸೊಟ್ಟಿನೊಂದಿಗೆ ಬಣ್ಣಿಳಿ ಬರೆಸಿ ಅಡಿಗಿ ಮಾಡಿ, 1 ತಿಂಗಳು ಸೇವಿಸಿದರೆ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಮುಟ್ಟಿನ ದೋಷವಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಮೆಂತೆ ಸೊಪ್ಪನ್ನು ಅಹಾರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬಳಸಬೇಕು.
- ಸರ್ತಾವಾಗಿ ಬೆನ್ನು ನೋವಿದ್ದರೆ, ರಾತ್ರಿ ಉಂಟದ ಬದಲಾಗಿ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನು, ಬಸಲೆನೋಪ್ಪೆ, ಸೌತೆ ಮೂಲಂಗಿ, ಗಜ್ಜರಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿ, ಮೊಳಕೆ ಬಂದ ಕಾಬುಲ್‌ ಕಡಲೆ ಜೊತೆಗೆ ನಿಂಬೆ ರಸ, ಉಪ್ಪು ಬರೆಸಿ ಸೇವಿಸಿದರೆ 3-4 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಇಲ್ಲವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಕಾಫಿ / ಟೀ ಯಂತಹ ಉದ್ದೇಶಕಾರಿ ಪಾನೀಯದ ಬದಲಾಗಿ ಖ್ಯಾಕ್ರಿಯಿಂದ ಮನಗೆ ಬಂದ ತಪ್ಪಿನ ನಿಂಬೆ ಪಾನಕ ಕುದಿದರೆ ಸುಸ್ತಿ ನಿವಾರಣೆ ಆಗಿ ಚೈತನ್ಯ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ರಾತ್ರಿ ಹಾಗೂ ಬೆಳಿಗೆ ಕಾಫಿ / ಟೀ ಬದಲಾಗಿ ಹಾಲು ಕುದಿಯಬೇಕು.

ನ್ಯಾನ್‌ಚೆಲ್ಲು

ನ್ಯಾನ್‌ಹರಿತದ್ವಾರ್ಗಳು

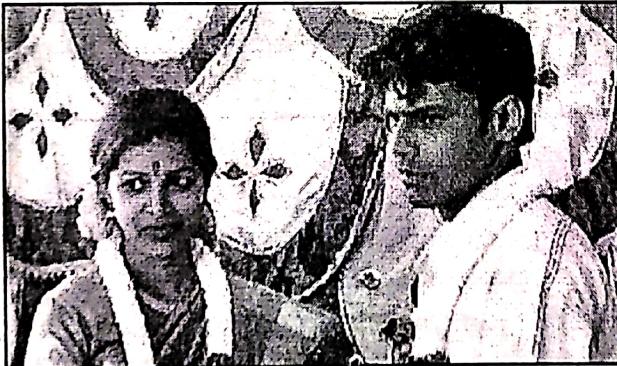
→
ನಾಗಾರ್ಥ
ಮಟ್ಟದ ದಿನಾಂಕ: 11-08-2003
ತಾಯಿ: ಶಾಂತಾ
ಕಾರ್ಬಾನ್: ಶಾಲಿನಿ ಶ್ರೀಯೇಶನ್



←
ಮೇರಿ ಶ್ರೀಯಾ
ಮಟ್ಟದ ದಿನಾಂಕ: 30-08-1996
ತಾಯಿ: ಪ್ರಸ್ತು
ಕಾರ್ಬಾನ್: ಫೋಡಿಯಾಕ್



→
ಲೋಹಿತ್ ಸಾಂಗಿರ್ನಿ
ಮಟ್ಟದ ಜ್ಞಾನಾಂಕ: 07-08-1998
ತಾಯಿ: ಎಲಿಜಬೆತ್ ಮೇರಿ
ಕಾರ್ಬಾನ್: ಫೋಡಿಯಾಕ್



ಟೆಕ್ಸ್‌ಮೋಟ್‌ ಶ್ರೀಯೇಶನ್ ಕಾರ್ಬಾನ್‌ನ್ಯಾನ್ ಕಾರ್ಬಾನ್‌ನ್ಯಾನ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿವಮ್ಮೆ ಚೊಮ್ಮೆಲ್‌ಂಗಯ್ಯನವರ ಪ್ರತಿ ಶೋಭಾ ಹಾಗು ಗಿರಿಶ್ ನವದಂಪತ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸೂಜಿ-ದಾರ ಬಳಗ ಈಭ ಹಾರ್ಯೆಸುತ್ತದೆ.

ಸ್ತೋತ್ರೋ,

ಸೂಜಿ-ದಾರ ಬಳಗವು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನಿಷ್ಠೆ ನೋವು ನಲಿವಿಗೆ ಸ್ವಂದಿಸಲಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಬವಣಿಗಳನ್ನು “ಬದುಕು-ಬವಣೆ” ಅಂಕಣಕ್ಕೂ, ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಸಂತಸದ ಪ್ರಾಳಿಯನ್ನು “ಕಾಮನಬಿಲ್ಲು” ಅಂಕಣಕ್ಕೂ ಫೋಟೋ ಹಾಗೂ ಮಾಹಿತಿಯೊಂದಿಗೆ ಪತ್ರಿಕೆಯ ವೇಳಾಸಕ್ಕೆ ಬರೆದು ಕಳಿಸಿ (ಉದಾ: ಮಕ್ಕಳ ಮಟ್ಟುಹಬ್ಬ, ಮದುವೆ, ಪರೀಕ್ಷೆ ಘಲಿತಾಂಶ). ಸೂಜಿ-ದಾರ ಅದನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಹಣಿಸುತ್ತದೆ.

-ಕಂಪಾದಕ್ಯಾ.

ನೇರವು

ಪ್ರತಿ ಶನಿವಾರ ಹಾಗೂ ಭಾನುವಾರಗಳಿಂದು, ಗಾರ್ಮೆಂಟ್‌ ಕಾರ್ಬಾನ್ ಕರು ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಬಾನ್ ವಿವಾದಕ್ಕಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಮೆಲ್ಲಿನ ದೌಜಂಗ್‌ನ್ಯೂ ಕೌಟಂಬಿಕ ಸಲಹೆಗಾಗಿ ತಜ್ಞ ವರ್ಕೇಲರನ್ನು ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಉಚಿತವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕ ಸಬಹುದು

ಸಿದ್ದಪ್ರಾ ಇಂಡಿಯಾ
ನಂ.8/3, ಶ್ರೀಮಾತಾ ನಿಲಯ
ನ್ಯೂಟಿಂಬರ್‌ಯಾಡ್‌ ಲೇಡೆಂಟ್
ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-29
ದೂ.: 26751320,

ಶನಿವಾರ ಸಂಜೇ 5-30ರ ನಂತರ ಹಾಗೂ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10-30ರ ನಂತರ

ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಬಾನ್ ಕರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಇನ್ನಿತರೆ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು

1. ಕನಾಟಕ ಮಹಿಳಾ ಆಯೋಗ
ನಂ. 105, ಮೊದಲನೇ ಮಹಡಿ,
ಕನಾಟಕ ಗ್ರಾಮ ಮಂಡಳಿ ಕಟ್ಟಡ,
ಕಾವೇರಿಭವನ, ಕೆ.ಡಿ.ರಸ್ತೆ ಬೆಂಗಳೂರು-560009
ದೂ.: 22216485

2. ವನಿತಾ ಸಹಾಯವಾಡಿ
ಪೂಲೀಸ್ ಕಮಿಷನ್‌, ಕಭೇರಿ ಆವರಣ,
ಇನ್‌ಫೆಂಟಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಉಚಿತ ದೂರವಾಣಿ: 109
ದೂ.: 22943225

3. ವಿಮೋಕ್ಷನಾ
ನಂ. 33/1-9, ತ್ವಾಗರಾಜ ಬಡಾವಣೆ
ಜ್ಯೇಭಾರತನಗರ, ಮಾರುತಿ ಸೇವಾನಗರ
ಬೆಂಗಳೂರು-38
ದೂ.: 25492781 / 2549634

4. ಹೃಮಣ ರೈಪ್ ಲಾ ಸೆಟ್‌ವರ್ಕ್‌
ನಂ.51, 2ನೇ ಮಹಡಿ, ಇನ್‌ಫೆಂಟಿರಸ್‌ನ್ಯೂ
ಮಿನೋವ ಅಸ್ಪತ್ತಿ ಬಳಿ
ಶೀಬಾಜಿನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-56001
ದೂ.: 57624777

5. ಪರ್ಯಾಯ ಕಾನೂನು ವೇದಿಕೆ (ALF)
ನಂ.4, 3ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ
8ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ,
ವಸಂತನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560052
ದೂ.: 22356845

6. ಕನಾಟಕ ಕಾನೂನು
ಸೇವೆಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ
ಬೆಂಗಳೂರು
ಶೋ. 2268073 / 2203068.

* ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ ಗಾರ್ಮೆಂಟ್ ಮಹಿಳಾ ಕಾರ್ಬಾನ್ ಮನ್ಯಾನ್. ನಂ. 8/3, ಶ್ರೀಮಾತಾ ನಿಲಯ, ಎನ್.ಟಿ.ಪ್ಲೈಟ್ ಲೇಡೆಂಟ್, ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560026. ದೂ.: 2675 1320
ಪ್ರಕಾಶಕ್ಯಾ: ಸಿದ್ದಪ್ರಾ-ಇಂಡಿಯಾ. ಮುದ್ರಣ: ಇಂ. ಸ್ಟ್ರಿಂಗ್‌ರ್‌, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 026. ದೂ.: 30615773 / 26757159